

Tartalom

VEZÉRCIKK

- Régi és új fenyegető kockázati tényezők: tudatlanság, felelőtlenség, szegénység 2
Prof. Dr. Simon Tamás

GYAKORLATI KÉRDÉSEK

- Egyéni foglalkozás módszere és eredményei 10–18 éves fiatalok dohányzásról való leszoktatásában 3
Dr. Márton Hajnalka, Dr. Szövetes Margit, Dr. Ilyés István
- Az egészséges öregedés 6
Dr. Métényi János
- Drogprevenció és/vagy egészségfejlesztés 8
Lukács Marianna
- Vörösbor kontra műbor, avagy miért vásároljunk minőségi borokat? 11
Bozóki Judit
- Nagyszülők és unokák testedzésének aktuális kérdései az egészségfejlesztés tükrében 14
Herpainé Lakó Judit, Olvasztóné Balogh Zsuzsanna
- Az egészségnevelés lehetőségei az óvodában egy társasjáték tükrében ... 17
Olvasztóné Balogh Zsuzsanna, Gaálné Balogh Beáta, Herpainé Lakó Judit
- Hatékony vizuális kommunikáció az egészségnevelésben 21
Dr. Petővári Csaba

FELMÉRÉSEK

- Lakásviszonyok egészséghatás-vizsgálata 24
Joó Balázs
- Mentális egészség- és rizikómagatartás-formák összefüggései serdülőkorúak körében 27
Gábor Edina, Kiss Judit
- A pedagógusok ismeretei az egészséges életmód 12 pontjáról 32
Schnelbach Edina Bernadett, Bárdossy Ágota, Bécs Istvánné, Kiss Katalin, Paskó Márta, Talmácsiné Dr. Brachna Andrea, Prof. Dr. Simon Tamás

TOVÁBBKÉPZÉS

- Egészséges táplálkozással az allergia is megelőzhető 39
Dr. Endre László

HELYI KEZDEMÉNYEZÉS

11. osztályos vidéki magángimnazisták egészségi állapota 43
Gaál József

- HÍREK, KÖNYVISMERTETÉS** 9, 19, 22, 47-51

Health
Development

**EGÉSZSÉG-
FEJLESZTÉS**

Az Országos Egészségfejlesztési Intézet folyóirata.

A lap alapítói: prof. dr. Métényi János, prof. dr. Vilmon Gyula

A szerkesztőbizottság tagjai:
prof. dr. Balázs Péter, dr. Gyárfás Iván, prof. dr. Hollán Zsuzsa, dr. Kovács Attila, dr. Makara Péter (a szerkesztőbizottság elnöke), prof. dr. Molnár Péter, prof. dr. Simon Tamás

Főszerkesztő: Gábor Edina

Felelős szerkesztő:
prof. dr. Simon Tamás

Szerkesztő: Marton Éva

Angol fordító: Farkas Veronika


Szerkesztőség: OEFI
1062 Budapest, Andrássy út 82.
Telefon: 428-8254

Kiadja:
az Országos Egészségfejlesztési Intézet.

Terjeszti:
előfizetésben a Magyar Posta Rt. Hírlap Üzletága,
1080 Budapest, Orczy tér 1.
Előfizethető valamennyi postán,
a kézbesítőknél,
e-mailen: hirlapelofizetes@posta.hu,
faxon: 303-3440.
További információ: 06 80/444-444.

Megjelenik kéthavonta.
Egy példány ára 2000 Ft.
Előfizetési díj egy évre 12 000 Ft,
fél évre 6000 Ft.
Index: 25 214, ISSN 1786-2434

Nyomdai előállítás:
Grafika Press Nyomdaipari Rt.
1101 Budapest, Monori u. 1–3.
Telefon: 261-3633, 262-5747

 Országos
Egészségfejlesztési
Intézet