



**Országos
Egészségfejlesztési
Intézet**

Gábor Edina

**Az egészségfejlesztés és a TÁMOP 6.1.2.
lehetőségei**

Budapest, 2009. szeptember 3.

Intézetünkről

Feladataink:

- Korszerű tudásbázis kialakítása a szakterület számára
- Szakmai és módszertani fejlesztő munka, hangsúlyt helyezve:
 - ❖ Egészségi állapot társadalmi-gazdasági meghatározóira
 - ❖ Egyenlőtlenségek csökkentésére
- Modell kísérletek, modellprogramok
- Minőségbiztosítás és hatékonyság fokozása
- A hazai egészségfejlesztési kapacitások értékelése
- Egészségpolitikai tervező-elemző munka támogatása: döntés-előkészítés, a koordináció és a megvalósítás elősegítése
- Egészség érdekeinek képviselete és integrációja (országos, regionális, helyi fejlesztési tervek)
- Egészséghatás vizsgálatok
- Szakmai kutatások, felmérések



Az OEFI együttműködő partnerei



- Az ÁNTSZ intézményrendszere, országos intézetek
- Egészségügyi alap- és szakellátás
- Szakterület oktató és tudományos kutató intézményei (pl. ELTE, DEOEC, SOTE)
- Önkormányzatok és intézményeik
- Civil szervezetek és színtérszervek
- Nemzetközi szervezetek (pl. WHO, IUHPE, ENWHP, CDC)
- Forprofit, gazdasági szervezetek, munkahelyek
- Az egészség társadalmi-gazdasági meghatározóit befolyásoló intézmények egyéb (pl. oktatás, munkaügy, szociális szféra, környezetvédelem) ágazatoknál
- Média

Missziónból:

(...) Az OEFI csapatában az egészségfejlesztés multidiszciplináris jellegének megfelelően pszichológus, szociológus, jogász, újságíró, szakorvos, dietetikus, egészségfejlesztési szakember, pedagógus, matematikus, filozófus, közgazdász, védőnő, szociálpolitikus munkatársak dolgoznak (...)

A rendezvény céljáról

- ✓ Színtér megközelítésű (település, oktatási intézmény, munkahely, célcsoport specifikus intézmények, stb.) egészségfejlesztési programok kialakításának szakmai segítése
- ✓ Ezen belül munkahelyi és települési egészségfejlesztési programok megvalósításának szakmai segítése a *TÁMOP 6.1.2.:* „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok” konstrukció pályázati kiírásához kapcsolódóan
- ✓ Pályázati dokumentáció: <http://www.nfu.hu/doc/5>



Aktuális forrásteremtési lehetőség az egészségfejlesztési programok megvalósításához: a TÁMOP 6.1.2. automatikus pályázata

Rendelkezésre álló források:

- ✓ 1,8 milliárd Ft: konvergencia régiók
- ✓ 600 millió Ft: Budapest és Pest megye
- ✓ 480,2 millió Ft: leghátrányosabb helyzetű kistérségek

Megpályázható összeg:

- ✓ Pályázónként minimum: 1 millió Ft - maximum: 10 millió Ft

A TÁMOP 6.1.2. konstrukció céljai

- Szív- és érrendszeri, daganatos megbetegedések csökkentése
- Korai és elkerülhető halálozás életmódi tényezőinek javítása
- Egészségben eltöltött életévek számának növelése
- Növelni az egyének
 - egészség iránti felelősségét
 - öngondoskodási képességének javulását
 - egészséges életvitelhez szükséges tudását
- Helyi közösségek és társas támogatások erősítése
- Lakosság életminőségének javítása
- **Egészségtervek írása, aktualizálása**

Szakmai tartalom

Mi valósítható meg a TÁMOP 6.1.2. keretében?



- 1) Az egészséges táplálkozás elsajátítása és energiaegyensúly megteremtése
- 2) A lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése
- 3) Dohányzás, alkohol- és drogfogyasztás megelőzése
- 4) A lelki egészség védelmére/megőrzésére irányuló egészségfejlesztési és megelőzési programok megvalósítása
- 5) Programok megvalósítása az életmódváltásra kényszerülő rizikócsoportok és betegcsoportok körében
- 6) A családi életre való felkészítés
- 7) A biztonságos szexuális életre való nevelés
- 8) Elsősegély nyújtási és baleset megelőzési programok megvalósítása

A munkahelyi egészségfejlesztés



„A munkahelyi egészségfejlesztés a munkaadók, a munkavállalók és a társadalom valamennyi olyan együttes tevékenységét jelenti, amely a **munkahelyi egészség és jól-lét javítására irányul**. A cél eléréséhez szükséges lépések és eszközök: a munkaszervezet javítása, a dolgozói részvétel biztosítása és a személyi kompetencia fejlesztése.”

(A Munkahelyi Egészségfejlesztés Európai Hálózatának (ENWHP) Luxemburgi Deklarációja, 1997.)



A munkahelyi egészségfejlesztés szükségességéről és hasznáról

A munkavállalókra gyakorolt

pozitív hatások

A munkavállalók jobb közérzete
Kevesebb egészségprobléma
Kellemesebb munkakörnyezet
Növekvő jól-lét és elkötelezettség

Vállalati hasznok

Egészségesebb és motiváltabb munkavállalók
Növekvő vállalati produktivitás
Csökkenő hiányzások
A vállalat javuló megítélése
Csökkenő mobilitás



A munkahelyi egészségfejlesztésbe
befektetett **minden egyes €**
költséghatékonysági elemzések alapján
2,5-4,8 € megtakarítást eredményez a
vállalatoknak!



A munkahelyi egészségtervről...



- ...**komplex programtervezet**, amely a munkavállalók életminőségének és munkafeltételeinek javítását, egészségük fejlesztését szolgálja - **közösségi erőforrások** mozgósításával.
- ...**folyamat-jellegű**, megvalósításának lépései:
 - 1.kiinduló helyzet felmérése (állapotleírás, egészségstratégia)
 - 2.cselekvési terv kidolgozása → ennek alapján programok megvalósítása
 - 3.az egészségterv folyamatos külső-belső kommunikációja
- + **folyamatos értékelés, monitorozás és visszacsatolás** a program során!

Megvalósításában minden érintett egyenrangú és aktív félként vesz részt, mivel a munkahelyi közösség igényein alapul.

Az OEFI szakmai segítsége a pályázóknak

OEFI együttműködési keretei:
 módszertani megalapozás,
 kiscsoportos és egyéni konzultációk

	Pályázati kiírás	Pályázat előkészítés	Pályázat beadás	Pályázat megvalósítása			Indikátor nyomonkövetése 3 évig
				Szakmai megvalósítás	Pályázati részbeszámoló (PEJ)	Pályázat zárás	
	<i>tájékoztatás</i>	<i>célcsoport igény felkeltés/ felmérés</i>		<i>modell programok adaptálása</i>			
		<i>pályázati ütemterv elkészítés</i>		<i>monitoring</i>	<i>monitoring</i>	<i>monitoring</i>	<i>monitoring</i>
		<i>beadandó részanyagok elkészítéséhez szükséges szakmai háttér (pl.: egészségterv)</i>		<i>konzultációs fórumok</i>		<i>konzultációs fórumok</i>	
		<i>modell programok széleskörű bemutatása</i>		<i>program/ projekt akkreditáció előkészítése - konzultáció</i>			<i>program/ projekt akkreditáció előkészítése - konzultáció</i>
		<i>helyi ÁNTSZ egészség-fejlesztővel kapcsolat építés</i>		<i>partnerségi csoport működésének segítése</i>			
		<i>indikátorok kidolgozása</i>					



Egészség,
humanitás,
tolerancia,
partnerség...

www.oefi.hu

KÖSZÖNÖM MEGTISZTELŐ FIGYELMÜKET!

Országos Egészségfejlesztési Intézet

1096 Budapest, Nagyvárad tér 2.

e-mail:titkarsag@oefi.antsz.hu

telefon: (1) 428-8272



Országos
Egészségfejlesztési
Intézet