



Országos
Egészségfejlesztési
Intézet



Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében
meghirdetett

**„Egészségre nevelő és szemléletformáló
életmódprogramok”
című pályázat bemutatása**

Kódszám:

TÁMOP 6.1.2/AKMR/09/01 Közép-magyarországi régió

TÁMOP 6.1.2 A/09/01 konvergencia régiók (Közép-Dunántúl, Nyugat-Dunántúl, Dél-Dunántúl, Észak-Magyarország, Észak-Alföld, Dél-Alföld)

Előadó: Gázsó József

A pályázat célcsoportja:

1. Települések:

- 10e fő alatti települések lakosai (települési egészségtervek esetében)
- kistérségi egészségterv a pályázatból nem megvalósítható

2. Munkahelyek:

- csak munkahelyi egészségterv megvalósítása támogatott
- csak 20 fő feletti munkahelyek pályázhatnak

3. Bölcsöde, oktatási intézmény

4. Egyéb, specifikus programok megvalósítása,
pályázat céljaival összhangban

A pályázat alapvető céljai:

- Szív-érrendszeri, daganatos megbetegedések csökkenésének támogatása
- Korai és elkerülhető halálozás életmódi tényezőinek javítása
- Egyének egészségük iránti felelősségének, öngondoskodás képességének erősítése
- Helyi közösségek és a társas támogatások erősítése
- Az egészséges életvitelhez szükséges tudás és készségek elsajátításának a hatékony támogatása
- Lakosság életminőségének javítása, az egészségben eltöltött életévek számának növelése
- Megalapozott (egészség) tervekre épülő egészséget támogató döntéshozatali gyakorlat aranyának emelkedése

A pályázat specifikus céljai:

- Az egészséges életmódhoz szükséges tudás és készségek megszerzése
- Cselekvésen alapuló egészségtudatos magatartás kialakítása minden életkorban
- Célzott egészségfejlesztési és megelőzési programokkal az egészség kockázati tényezőket befolyásolni
- Helyi közösségek és társas támogatások erősítése
- Partnerségi együttműködések kialakítása

A felsorolt témakörök közül legalább egyet meg kell valósítani a projekt alatt

- 1) **Az egészséges táplálkozás, illetve energiaegyensúly** (táplálkozás és testmozgás egyensúlya) megtartása, és/vagy visszaállítása érdekében kidolgozott programok megvalósítása, melyek eredményesen befolyásolják többek között a megfelelő folyadékfogyasztást, a túlzott só- és energia bevitelt;
- 2) A lakosság **rendszeres testmozgását elősegítő szabadidős programok** megvalósítása, melyek hangsúlyt helyeznek az energiaegyensúly mindkét oldalára – kivéve: technikai sportágakkal, extrém sportokkal, versenysporttal összefüggő programok;
- 3) **Dohányzást, alkohol- és drogfogyasztást megelőző** tudományosan megalapozott módszereket és eszközöket alkalmazó programok megvalósítása;
- 4) A **lelki egészség védelmére/megőrzésére irányuló egészségfejlesztési és megelőzési** programok megvalósítása;
- 5) Az **életvezetési kompetenciák, az öngondoskodás képességének fejlesztését célzó** programok megvalósítása az életmódváltásra kényszerülő **rizikócsoportok és betegcsoportok** körében
- 6) A **családi életre való felkészítést** támogató programok megvalósítása;
- 7) A biztonságos **szexuális életre való nevelést** segítő programok megvalósítása;
- 8) **Elsősegély nyújtási és baleset megelőzési programok** megvalósítása.

Mit nem lehet megvalósítani?

Különösen nem támogatható tevékenységek:

- **Ingatlan, telek beszerzésére**, építésre irányuló beruházás; kivéve a projekt megvalósítása érdekében felmerülő építési engedélyhez nem kötött felújítás, átalakítás
- **Gyógyítás, gyógyító jellegű tevékenységek;**
- **OEP** által finanszírozott bármely tevékenység;
- **Nemzeti Alaptanterv (NAT)** keretében megvalósítandó bármely tevékenység;
- tananyagfejlesztés
- Az 51/1997 (december 18.) NM rendelet hatálya alá tartozó egészségügyi **szűrővizsgálatok kivitelezése;**
- Kizárólag promóciós, **reklám jellegű tevékenységek** végrehajtására irányuló projekt;
- **Önálló kommunikációs kampány**, illetve bárminemű üzleti célú reklámtevékenység;
- **Technikai sportágakkal, extrém sportokkal, versenysporttal** összefüggő programok;
- **Kistérségi egészségterv** elkészítése és megvalósítása jelen komponens keretei között nem támogatható.
- TÁMOP bármely prioritásának keretéből 2007-2008. években támogatást nyert el, illetve amelyre **egyéb közpénzből finanszírozott pályázati forrásból részesült 2007-2008-ban** támogatásban, **ugyanilyen tartalmú pályázat megvalósítására**

Pályázók köre:

- **Költségvetési szerv és intézménye**

(önkormányzatok, kisebbségi önkormányzatok és általuk felügyelt költségvetési szerv)

- Oktatási int. esetében: fenntartó támogató okirata, OM azonosítóval kell rendelkeznie

- **Non-profit szervezetek**

- 2008. január 1 előtt bejegyzett
- alapító okiratukban szerepel a pályázat céljaival azonos tartalomra való utalás

- **Gazdasági társaságok**

(Kft, Rt, Kkt, Bt és egyéb állami gazdálkodó szerv)

- 2008. január 1 előtt bejegyzett
- for-profit szervezetek kizárólag munkahelyi egészségtervre



Mekkora összegre lehet pályázni, hogyan?

- TÁMOP-6.1.2/AKMR/09/1: Budapest és Pest-megye **600 m Ft**
- TÁMOP-6.1.2/A/09/1: konvergencia régiók **1.8 mrd Ft**
- (TÁMOP-6.1.2/LHH/09/2: leghátrányosabb helyzetű kistérségek **480,2 m Ft**)

A támogatás:

- **100 %-ban elszámolható**, vissza nem térítendő támogatás, önrész nem szükséges
- Gazdasági társaságok esetében: **„de minimis” jogcím szerinti**
 - Bármely csekély összegű támogatási jogcímen odaítélt támogatás három pénzügyi év vonatkozásban nem haladhatja meg a 200.000 eurót
- Pályázónként **1-10 millió Ft** közötti összegre lehet pályázni
- **6-12 hónapig** terjedő projekt megvalósítására

Kik nem pályázhatnak?

Akik a következő pályázatokból már támogatásokban részesültek:

- TÁMOP 3.3.5./A/08/1 Tanoda programok támogatása;
- TÁMOP 3.1.4./08/1 Kompetencia alapú oktatás, egyenlő hozzáférés innovatív intézményekben;
- TÁMOP-5.2.5/08/1/A Gyermek és fiatalok integrációs programjai gyermekvédelmi komponenséhez;
- TÁMOP-5.2.5/08/1/B Gyermek és fiatalok integrációs programjai az ifjúságügyi komponenséhez;
- TÁMOP-5.2.5/08/1/C Gyermek és fiatalok integrációs programjai a kábítószerügyi komponenséhez;
- KEOP-2009-6.1.0./A, B, C - A fenntartható életmódot és az ehhez kapcsolódó viselkedésmintákat ösztönző kampányok (szemléletformálás, informálás, képzés);
- Önkormányzati Minisztérium által kiírt „Kiemelt jelentőségű szabadidősport események megrendezésének támogatására” pályázat;
- A TÁMOP bármely prioritásának keretéből 2007-2008. években támogatást nyert el, illetve amelyre **egyéb közpénzből finanszírozott pályázati forrásból részesült 2007-2008-ban** támogatásban, ugyanilyen tartalmú pályázat megvalósítására

Kötelező megvalósítani

A pályázat típusa/tartalma	Kötelezően megvalósítandó
<i>települési egészségfejlesztési program</i>	települési egészségterv
<i>munkahelyi egészségfejlesztési program</i>	munkahelyi egészségterv
<i>bölcsőde, oktatási intézmény egészségfejlesztési programja</i>	egészségnevelési pedagógiai vagy egészségfejlesztési pedagógiai program
<i>egyéb: célcsoport-specifikus egészségfejlesztési program</i>	egészségfejlesztési program

Kötelezően megvalósítandó a projekt alatt,összegzés:

1. a) Az előbb látott táblázat alapján **terv/program elkészítése** (ha még nem volt)
b) Az előbb látott táblázat alapján **terv/program aktualizálása** (ha van, de 3 évnél régebbi)
2. A projekt **célcsoportjának bevonása** motiválása; **projekt kommunikáció;**
eredmények mérése-értékelése
3. **Menedzsment biztosítása**
 - **Projektmenedzser** alkalmazása kötelező (felsőfokú végzettség, 2 év tapasztalat)
 - **Pénzügyi vezető** alkalmazása kötelező (számviteli szakirányú vagy mérlegképes könyvelői végzettség, 3 év tapasztalat)
4. **Nyilvánosság tájékoztatása**
 - Pályázatban részletesen szerepelnek a kötelező tevékenységek
 - Ebben például : sajtóközlemény kiküldése a projekt indításáról, sajtóban megjelenések generálása...

Elszámolható költség kategóriák

1. Projekt előkészítésének költségei

2. Projektmenedzsment költségei

3. Projekt szakmai megvalósításával összefüggő költségek

4. Célcsoport számára biztosított egyéb támogatások, költségek

5. Projekt megvalósításához igénybevett szolgáltatások

6. Egyéb szolgáltatások

7. Egyéb projekt végrehajtásával összefüggő költségek

8. Beruházás, eszközbeszerzés



Elszámolható költségek 1.

1. Projekt előkészítésének költségei:

- Projekt **megkezdése előtti időszakba** esik akkor is elszámolható
- Tevékenységek: szükségletfelmérés, helyzetfelmérés, igényfelmérés, problématerkép

Összes költség **max. 6%-a, max. 300.000 Ft**

2. Projektmenedzsment költségei:

- Projektmenedzsment bérköltsége és járulékai
- Megbízási díj és járulékai (kivéve projektmenedzser)
- Vállalkozói díj (kivéve projektmenedzser)

Összes költség **12%-a**

3. Projekt szakmai megvalósításával összefüggő költségek:

- A projekt megvalósításában közvetlenül közreműködő személyek bérköltsége és járulékai
- Megbízási díj és járulékai (kivéve projektmenedzser)
- Vállalkozói díj (kivéve projektmenedzser)

Elszámolható költségek 2.

4. Célcsoport számára biztosított egyéb támogatások, költségek:

- Rendezvényszervezés
- utazási költség (napidíj nélkül), szállásköltség (többnapos program esetén), étkezési költség
- Programokban való részvétel anyagjellegű költségei (papír, nyomtatványok)
- Díjazási eszközök max. 5000 Ft/fő-ig

5. Projekt megvalósításához igénybevett szolgáltatások:

A külső, harmadik féltől megrendelt, a támogatott tevékenységekhez

közvetlenül kapcsolódó szolgáltatások igénybevételének költsége

- Ezek: szakértői díjak; tájékoztató anyagok, kiadványok elkészítésének és kivitelezésének költsége; Internetes tartalomfejlesztés költségei; kommunikációs tevékenység; projekttevékenységek hatékonyságának és eredményeinek vizsgálata; terem bérlés; sporteszköz bérlés.

Elszámolható költségek 3.

6. Egyéb szolgáltatások:

- Tájékoztatás és nyilvánosság biztosításával kapcsolatos kötelezettségek

Összes költség **5%-a, max. 200.000 Ft**

7. Egyéb projekt végrehajtásával összefüggő költségek :

- Kizárólag: bankszámla díj max .havi 10e Ft, telefon, posta, internet max. havi 15e Ft-ig, dokumentálási költségek

Összes költség **10%-a, max. 500.000 Ft**

8. Beruházás, eszközbeszerzés:

- Felújítási költség lehet benne
- Szakkönyvek beszerzése
- Projekt megvalósításához szükséges tárgyak

Összes költség **maximum 10%**

Monitoring mutatók típusa

- 1. Programba bevont résztvevők száma**
- 2. A programokban eredménnyel résztvevők aránya**
- 3. Programokon részt vettek elégedettsége**
- 4. Létrejövő együttműködések száma**
- 5. Elkészült tájékoztató anyagok, kiadványok, segédanyagok száma**

Monitoring mutatók 1.

- 1. Programba bevont résztvevők száma:** azok, akik a programokon részt vettek
- 2. A programokban eredménnyel résztvevők aránya:** programban résztvevők közül azok aránya ,akiknek a projektzárásig:
 - egészséggel kapcsolatos attitűdje változott
 - szubjektív egészségi állapota javult
 - egészséggel kapcsolatos ismeretei bővültek
 - egyéni életvezetési kompetenciái javultakMindezt a **projekt kivitelezője méri**, saját módszerével a programok indítása és zárása során.

Monitoring mutatók 2.

3. Programokon részt vettek elégedettsége:

- a projekt időszak végén, a résztvevők által kitöltött kérdőívek kiértékelése.

4. Létrejövő együttműködések száma:

- együttműködési megállapodásban rögzített
- legalább a projekt félideig jöjjön létre és a végig tartson
- szervezetekkel, intézményekkel, szakértőkkel

5. Elkészült tájékoztató anyagok, kiadványok, segédanyagok száma

Programok esetében előírás

Minimális létszámelvárások a programokban résztvevők számára vonatkozóan:

1. Települési programok:

- Nagyrendezvény (pl falunap, egészségnap stb):
 - 200 fő feletti településen **minimum 100 fő/ nagyrendezvény**
 - 200 fő alatti településeknél a **lakosság 50%-a/nagyrendezvény**
- klubszerű foglalkozás esetén: **minimum 20 fő /program**

2. Iskolai programok: **minimum 20 fő/program**

3. Munkahelyi programok: **minimum 20 fő/program**

4. Célcsoport-specifikus programok: **minimum 10 fő/program**

A minimális létszámelvárások teljesülését legalább az alábbiak szerint kell dokumentálni: meghívó/értesítő, résztvevők által aláírt jelenléti ív, fénykép.

Projektaktivitáshoz kapcsolódó előírások:

- minimum 6 alkalom/ program
- minimum 2 alkalom / hó

A felsorolt témakörök közül legalább egyet meg kell valósítani a projekt alatt

- 1) **Az egészséges táplálkozás, illetve energiaegyensúly** (táplálkozás és testmozgás egyensúlya) megtartása, és/vagy visszaállítása érdekében kidolgozott programok megvalósítása, melyek eredményesen befolyásolják többek között a megfelelő folyadékfogyasztást, a túlzott só- és energia bevitelt;
- 2) A lakosság **rendszeres testmozgását elősegítő szabadidős programok** megvalósítása, melyek hangsúlyt helyeznek az energiaegyensúly mindkét oldalára – kivéve: technikai sportágakkal, extrém sportokkal, versenysporttal összefüggő programok;
- 3) **Dohányzást, alkohol- és drogfogyasztást megelőző** tudományosan megalapozott módszereket és eszközöket alkalmazó programok megvalósítása;
- 4) A **lelki egészség védelmére/megőrzésére irányuló egészségfejlesztési és megelőzési** programok megvalósítása;
- 5) Az **életvezetési kompetenciák, az öngondoskodás képességének fejlesztését célzó** programok megvalósítása az életmódváltásra kényszerülő **rizikócsoportok és betegcsoportok** körében
- 6) A **családi életre való felkészítést** támogató programok megvalósítása;
- 7) A biztonságos **szexuális életre való nevelést** segítő programok megvalósítása;
- 8) **Elsősegély nyújtási és baleset megelőzési programok** megvalósítása.

Pályázat benyújtása

- **2009. október 15** –től **2010. január 8-ig** lehet benyújtani a pályázatot
(legkésőbb 2011. április 30-ig a projektet be kell fejezni)
- A pályázati elbírálás egyfordulós és **automatikus**:
Ha a pályázó a formai követelményeknek megfelel megkapja a támogatást és elkezdheti a projektet.
 - Projekt megvalósítására előleg igényelhető a teljes költség **35%-áig**
 - A támogatás maradék összegét a számlák benyújtásával lehet lehívni
- Projektzárást követően **3 évig** be kell számolni a projekt keretében létrehozott szolgáltatások, kapacitások hasznosulásáról
(Az öt felsorolt mutatóból egyet kell kiválasztani és három évig félévente beszámolni annak alakulásáról.)

Pályázati kiírás dokumentumai

- 1. Projekt adatlap (kitöltő program)
- 2. Segédlet a Projekt adatlap kitöltéséhez
- 3. Cselekvési- és ütemterv sablon
- 4. OTMR adatlap támogatási döntésről sablon
- 5. Önéletrajz sablon
- 6. Költségvetési tábla és szöveges indoklás sablon
- 7. ESZA és ERFA elszámolható költségek általános útmutatók
- 8. Költségvetési specifikáció
- 9. Kitöltési útmutató a költségvetési táblákhoz
- 10. Támogatói okirat minta
- 11. Esélyegyenlőségi útmutató
- 12. Környezeti fenntarthatósági útmutató
- 13. Kedvezményezettek tájékoztatási kötelezettségei
- 14. ÚMFT Arculati Kézikönyv
- 15. Önellenőrző lista sablon
- 16. Közzétételi kérelem sablon
- 17. Nyilatkozat de minimis támogatás igénybevételéről
- 18. Fenntartó támogató nyilatkozata
- 19. Beszerezhető eszközök listája
- 20. Támogatható tevékenységek összefoglaló segédtablája



Pályázathoz csatolandó dokumentumok

- A/1 melléklet Cselekvési- és ütemterv
- A/2 melléklet Kitöltött OTMR adatlap
- A/3 melléklet Önéletrajzok
- A/4a és A/4b melléklet Részletes költségvetés és szöveges indoklás
- A/5 melléklet Létesítő okirat
- A/6 melléklet Aláírási jogosultságot igazoló okirat
- A/7 melléklet Aláírási címpéldány
- A/8 melléklet: Gazdasági társaságok esetén nyilatkozat de minimis támogatás igénybevételéről (amennyiben releváns)
- A/9 melléklet Közzétételi kérelem
- A/10 melléklet Fenntartó támogató nyilatkozata
- A/11 melléklet Önellenőrző lista

Köszönöm a figyelmet!

Kapcsolattartó személy:

Kiss Judit

Telefon: 06 1 4288-239

Email: kiss.judit@oefi.antsz.hu