



Országos
Egészségfejlesztési
Intézet



Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében
meghirdetett

**„Egészségre nevelő és szemléletformáló
életmódprogramok”
című pályázat bemutatása**

Kódszám:

TÁMOP 6.1.2/AKMR/09/01 Közép-magyarországi régió

TÁMOP 6.1.2 A/09/01 konvergencia régiók (Közép-Dunántúl, Nyugat-Dunántúl, Dél-Dunántúl, Észak-Magyarország, Észak-Alföld, Dél-Alföld)

Előadó: Gázsó József

Mekkora összegre lehet pályázni, hogyan?

- TÁMOP-6.1.2/AKMR/09/1: Budapest és Pest-megye **600 m Ft**
- TÁMOP-6.1.2/A/09/1: konvergencia régiók **1.8 mrd Ft**
(TÁMOP-6.1.2/LHH/09/2: leghátrányosabb helyzetű kistérségek **480,2 m Ft**)

A támogatás:

- **100 %-ban elszámolható**, vissza nem térítendő támogatás, önrész nem szükséges
- Pályázónként **1-10 millió Ft** közötti összegre lehet pályázni
- **6-12 hónapig** terjedő projekt megvalósítására

Pályázók köre I.

•**Költségvetési szerv és intézménye**

-önkormányzatok, kisebbségi önkormányzatok és általuk felügyelt költségvetési szerv



Oktatási intézmények esetében feltételek:

-20/1997 (II.13.) korm. rendelet alapján közoktatási intézménytörzs,

OM azonosítóval rendelkezik

-Intézmény fenntartója részéről a támogató nyilatkozat kötelező

-A fenntartó ismeri és támogatja az adott projekt célkitűzéseit, megvalósítását.

-Pályázathoz benyújtandó dokumentumok A/10 melléklete:

Fenntartó támogató nyilatkozata

•**Gazdasági társaságok**

Pályázók köre II.

• **Non-profit szervezetek**

- 2008. január 1. előtt bejegyzett

- alapító okiratukban/társasági szerződésükben szerepel az alábbi tevékenységek valamelyike/ ennek megfelelő tartalom:

- egészségfejlesztés
- közösségfejlesztés
- egészségvédelem
- egészséges életmódra nevelés
- megelőzés
- népegészségügyi feladatok
- betegcsoportok képviselete
- mozgás-gazdag , sportos életvitelre nevelés és ösztönzés

Kik nem pályázhatnak?

Akik a következő pályázatokból már támogatásokban részesültek:

- TÁMOP 3.3.5./A/08/1 Tanoda programok támogatása;
- TÁMOP 3.1.4./08/1 Kompetencia alapú oktatás, egyenlő hozzáférés innovatív intézményekben;
- TÁMOP-5.2.5/08/1/A Gyermek és fiatalok integrációs programjai gyermekvédelmi komponenséhez;
- TÁMOP-5.2.5/08/1/B Gyermek és fiatalok integrációs programjai az ifjúságügyi komponenséhez;
- TÁMOP-5.2.5/08/1/C Gyermek és fiatalok integrációs programjai a kábítószerügyi komponenséhez;
- KEOP-2009-6.1.0./A, B, C - A fenntartható életmódot és az ehhez kapcsolódó viselkedésmintákat ösztönző kampányok (szemléletformálás, informálás, képzés);
- Önkormányzati Minisztérium által kiírt „Kiemelt jelentőségű szabadidősport események megrendezésének támogatására” pályázat;
- A TÁMOP bármely prioritásának keretéből 2007-2008. években támogatást nyert el, illetve amelyre **egyéb közpénzből finanszírozott pályázati forrásból részesült 2007-2008-ban** támogatásban, ugyanilyen tartalmú pályázat megvalósítására

A pályázati kiírás alapvető céljai:

- Szív-érrendszeri, daganatos megbetegedések csökkenésének támogatása
- Korai és elkerülhető halálozás életmódi tényezőinek javítása
- Egyének egészségük iránti felelősségének, öngondoskodás képességének erősítése
- Helyi közösségek és a társas támogatások erősítése
- Az egészséges életvitelhez szükséges tudás és készségek elsajátításának a hatékony támogatása
- Lakosság életminőségének javítása, az egészségben eltöltött életévek számának növelése
- Megalapozott (egészség) tervekre épülő egészséget támogató döntéshozatali gyakorlat aranyának emelkedése

A pályázati kiírás specifikus céljai:

- Az egészséges életmódhoz szükséges tudás és készségek megszerzése
- Cselekvésen alapuló egészségtudatos magatartás kialakítása minden életkorban
- Célzott egészségfejlesztési és megelőzési programokkal az egészség kockázati tényezőket befolyásolni
- Helyi közösségek és társas támogatások erősítése
- Partnerségi együttműködések kialakítása

Összhangban kell lennie a következő programokkal

Nemzeti Népegészségügyi Program
Szívérrendszeri Nemzeti Program

Nemzeti Rákellenes Program
Közös kincsünk a gyermek

A felsorolt témakörök közül legalább egyet, legalább hat alkalmas program formájában meg kell valósítani a projekt alatt

- 1) **Az egészséges táplálkozás, illetve energiaegyensúly** (táplálkozás és testmozgás egyensúlya) megtartása, és/vagy visszaállítása érdekében kidolgozott programok megvalósítása, melyek eredményesen befolyásolják többek között a megfelelő folyadékfogyasztást, a túlzott só- és energia bevitelt;
- 2) A lakosság **rendszeres testmozgását elősegítő szabadidős programok** megvalósítása, melyek hangsúlyt helyeznek az energiaegyensúly mindkét oldalára – kivéve: technikai sportágakkal, extrém sportokkal, versenysporttal összefüggő programok;
- 3) **Dohányzást, alkohol- és drogfogyasztást megelőző** tudományosan megalapozott módszereket és eszközöket alkalmazó programok megvalósítása;
- 4) A **lelki egészség védelmére/megőrzésére irányuló egészségfejlesztési** és megelőzési programok megvalósítása;
- 5) Az **életvezetési kompetenciák, az öngondoskodás képességének fejlesztését célzó** programok megvalósítása az életmódváltásra kényszerülő **rizikócsoportok és betegcsoportok** körében
- 6) A **családi életre való felkészítést** támogató programok megvalósítása;
- 7) A biztonságos **szexuális életre való nevelést** segítő programok megvalósítása;
- 8) **Elsősegély nyújtási és baleset megelőzési programok** megvalósítása.

Mit nem lehet megvalósítani?

Különösen nem támogatható tevékenységek:

- **Ingtalan, telek beszerzésére**, építésre irányuló beruházás; kivéve a projekt megvalósítása érdekében felmerülő építési engedélyhez nem kötött felújítás, átalakítás
- **Gyógyítás, gyógyító jellegű tevékenységek**
- OEP által finanszírozott bármely tevékenység
- **Nemzeti Alaptanterv (NAT) keretében megvalósítandó bármely tevékenység**
- **tananyagfejlesztés**
- Az 51/1997 (december 18.) NM rendelet hatálya alá tartozó egészségügyi **szűrővizsgálatok kivitelezése**
- Kizárólag promóciós, **reklám jellegű tevékenységek** végrehajtására irányuló projekt
- **Önálló kommunikációs kampány**, illetve bárminemű üzleti célú reklámtevékenység
- **Technikai sportágakkal, extrém sportokkal, versenysporttal** összefüggő programok
- **Kistérségi egészségterv** elkészítése és megvalósítása jelen komponens keretei között nem támogatható.
- TÁMOP bármely prioritásának keretéből 2007-2008. években támogatást nyert el, illetve amelyre **egyéb közpénzből finanszírozott pályázati forrásból részesült 2007-2008-ban** támogatásban, **ugyanilyen tartalmú pályázat megvalósítására**

A pályázat célcsoportja, kötelező dokumentum 1.

1. Települések lakosai (dokumentuma: települési egészségterv)

2. Munkahelyek dolgozói (dokumentuma: munkahelyi egészségterv)

3. Bölcsőde, oktatási intézmény esetében:

-bölcsődék, óvodák, iskolák közössége beleértve a gyerekeket, szülőket, pedagógusokat, valamint az intézmény valamennyi dolgozóját

- a Nemzeti Alaptanterv keretében az **iskola nevelési programjának részeként** el kell(ett) készíteni **az iskola egészségnevelési és környezeti nevelési programját**.

Az iskolai egészségnevelési programnak **tartalmaznia kell** az egészségfejlesztéssel összefüggő iskolai feladatokat, beleértve a mindennapi testedzés feladatainak végrehajtását szolgáló programot is.

-Az 1993. évi LXXIX. törvény a közoktatásról

-Dokumentum neve: **iskolai egészségnevelési pedagógiai program**



Pályázat megvalósítása során a projekt félidejéig kötelező elkészíteni/aktualizálni

A pályázat célcsoportja, kötelező dokumentum 2.

4. Egyéb

Célcsoport: civil szervezetek, egészségügyi intézmények/szolgáltatók által elérhető, az egészségi állapota kapcsán érintett lakosság, különös tekintettel:

- rizikócsoportba tartozók
(a szív- és érrendszeri, a daganatos valamint a táplálkozással, és a káros szenvedélyekkel összefüggő megbetegedésben szenvedők)
- középkorú (35-55 év) férfiak

– Mit kell megvalósítani?

Célcsoport specifikus programokat, amelyeknek célja: megelőzés, kockázat csökkentés

Dokumentum neve: egészségfejlesztési terv



Pályázat megvalósítása során a projekt félidejéig kötelező elkészíteni

Az iskolai egészségnevelési pedagógiai programról

- Az elkészített dokumentum alappillérei legyenek
 - Helyzet és szükséglet felmérés
 - Problématérkép
 - Beavatkozási terv, amely kitér a hátrányos helyzetűek bevonására is
 - Fenntarthatósági terv: 3 évre készüljön
- Projekt félidejéig el kell készülnie/aktualizálni kell
- Be kell szerezni és figyelembe kell venni hozzá az iskolaegészségügyi szolgálat véleményét
- Programok megkezdése csak a dokumentum végleges elkészülte után lehetséges

A célcsoport specifikus programok egészségfejlesztési tervéről

Konkrét célcsoportra megtervezett tevékenységek, valamilyen megbetegedés vagy rendellenesség megelőzésére.

Célja:

- a kockázat csökkentése a megbetegedéssel vagy rendellenességgel szemben
 - a célcsoport egészséget veszélyeztető magatartása változzon meg
-
- Projekt félidejéig el kell készülnie/aktualizálni kell
 - Programok megkezdése csak a dokumentum végleges elkészülte után lehetséges

Kötelezően megvalósítandó a projekt alatt,összegzés:

1. a) Az előbb látott **program/terv elkészítése** (ha még nem volt)
b) Az előbb látott **program/terv aktualizálása** (ha van, de 3 évnél régebbi)
2. A projekt **célcsoportjának bevonása** motiválása; **projekt kommunikáció;**
eredmények mérése-értékelése
3. **Menedzsment biztosítása**
 - **Projektmenedzser** alkalmazása kötelező (felsőfokú végzettség, 2 év tapasztalat)
 - **Pénzügyi vezető** alkalmazása kötelező (számviteli szakirányú vagy mérlegképes könyvelői végzettség, 3 év tapasztalat)
4. **Nyilvánosság tájékoztatása**
 - „Kezdeményezettek tájékoztatási kötelezettségei” című mellékletben **III. kommunikációs csomag** megvalósítása kötelező
 - Ebben például : sajtóközlemény kiküldése a projekt indításáról, sajtómegjelenések generálása, cikkek összegyűlése, legalább A-C típusú tájékoztatót tábla kihelyezése a helyszínre, fotódokumentáció

Elszámolható költség kategóriák

1. Projekt előkészítésének költségei

2. Projektmenedzsment költségei

3. Projekt szakmai megvalósításával összefüggő költségek

4. Célcsoport számára biztosított egyéb támogatások, költségek

5. Projekt megvalósításához igénybevett szolgáltatások

6. Egyéb szolgáltatások

7. Egyéb projekt végrehajtásával összefüggő költségek

8. Beruházás, eszközbeszerzés



Elszámolható költségek 1.

1. Projekt előkészítésének költségei:

- Projekt **megkezdése előtti időszakba** esik akkor is elszámolható
- Tevékenységek: szükségletfelmérés, helyzetfelmérés, igényfelmérés, problématerkép

Összes költség **max. 6%-a, max. 300.000 Ft**

2. Projektmenedzsment költségei

- Projektmenedzsment bérköltsége és járulékai

Összes költség **12%-a**

3. Projekt szakmai megvalósításával összefüggő költségek:

- A projekt megvalósításában közvetlenül közreműködő személyek bérköltsége és járulékai, arányosan ahány órát részt vettek a projektben /hó

4. Célcsoport számára biztosított egyéb támogatások, költségek

- Pl.: utazási költség, szállásköltség (többnapos program esetén), étkezési költség...

5. Projekt megvalósításához igénybevett szolgáltatások:

- A külső, harmadik féltől megrendelt, a támogatott tevékenységekhez közvetlenül kapcsolódó szolgáltatások igénybevételének költsége
- Pl.: szakértői díjak, terem bérlés, sporteszköz bérlés

Elszámolható költségek 2.

6. Egyéb szolgáltatások:

- Tájékoztatás és nyilvánosság biztosításával kapcsolatos kötelezettségek (III. számú kommunikációs csomag megvalósítására)

Összes költség **5%-a, max. 200.000 Ft**

7. Egyéb projekt végrehajtásával összefüggő költségek :

- Kizárólag: bankszámla díj max .havi 10e Ft, telefon, posta, internet max. havi 15e Ft-ig, dokumentálási költségek

Összes költség **10%-a, max. 500.000 Ft**

8. Beruházás, eszközbeszerzés:

- Felújítási költség lehet benne
- Szakkönyvek beszerzése
- Projekt megvalósításához szükséges tárgyak
(Pályázati kiírás 19. melléklete: Beszerezhető eszközök listája)

Összes költség **maximum 10%**



Monitoring mutatók típusa

- 1. Programba bevont résztvevők száma**
- 2. A programokban eredménnyel résztvevők aránya**
- 3. Programokon részt vettek elégedettsége**
- 4. Létrejövő együttműködések száma**
- 5. Elkészült tájékoztató anyagok, kiadványok, segédanyagok száma**

Programok esetében előírás

Program: 8 db korábban felsorolt témakör közül legalább egy megvalósítása

- 6-12 hónapos projektidőszakban megvalósuló
- folyamatos részvételi lehetőséget jelent, eseményláncolatot képez
- kizárólag egy eseményre (pl. 1 egészségnap) szóló projektek - részét képezhetik a programoknak, de önmagában- nem támogathatóak

Minimális létszámelvárások a programokban résztvevők számára vonatkozóan:

- iskolai programok: **minimum 20 fő/program**
- célcsoport-specifikus programok: **minimum 10 fő/program**
- létszámelvárások teljesülését legalább az alábbiak szerint kell dokumentálni:
meghívó/értesítő, résztvevők által aláírt jelenléti ív, fénykép.

Projektaktivitáshoz kapcsolódó előírások:

- minimum 6 alkalom/ program
- minimum 2 alkalom / hó

Ha szakértőt vonunk be a program megvalósításhoz, előírás:

- egészségügyi, népegészségügyi vagy egészségfejlesztés terén szerzett felsőfokú végzettség + 2 éves tapasztalat
- középfokú egészségügyi végzettségű szakértő esetében 2 éves tapasztalat

A felsorolt témakörök közül legalább egyet meg kell valósítani a projekt alatt

- 1) **Az egészséges táplálkozás, illetve energiaegyensúly** (táplálkozás és testmozgás egyensúlya) megtartása, és/vagy visszaállítása érdekében kidolgozott programok megvalósítása, melyek eredményesen befolyásolják többek között a megfelelő folyadékfogyasztást, a túlzott só- és energia bevitelt;
- 2) A lakosság **rendszeres testmozgását elősegítő szabadidős programok** megvalósítása, melyek hangsúlyt helyeznek az energiaegyensúly mindkét oldalára – kivéve: technikai sportágakkal, extrém sportokkal, versenysporttal összefüggő programok;
- 3) **Dohányzást, alkohol- és drogfogyasztást megelőző** tudományosan megalapozott módszereket és eszközöket alkalmazó programok megvalósítása;
- 4) A **lelki egészség védelmére/megőrzésére irányuló egészségfejlesztési** és megelőzési programok megvalósítása;
- 5) Az **életvezetési kompetenciák, az öngondoskodás képességének fejlesztését célzó** programok megvalósítása az életmódváltásra kényszerülő **rizikócsoportok és betegcsoportok** körében
- 6) A **családi életre való felkészítést** támogató programok megvalósítása;
- 7) A biztonságos **szexuális életre való nevelést** segítő programok megvalósítása;
- 8) **Elsősegély nyújtási és baleset megelőzési programok** megvalósítása.

Monitoring mutatók 1.

- 1. Programba bevont résztvevők száma:** azok, akik a programokon részt vettek
- 2. A programokban eredménnyel résztvevők aránya:** programban résztvevők közül azok aránya ,akiknek a projektzárásig:
 - egészséggel kapcsolatos attitűdje változott
 - szubjektív egészségi állapota javult
 - egészséggel kapcsolatos ismeretei bővültek
 - egyéni életvezetési kompetenciái javultakMindezt a **projekt kivitelezője méri**, saját módszerével a programok indítása és zárása során.

Monitoring mutatók 2.

3. Programokon részt vettek elégedettsége:

- a projekt időszak végén, a résztvevők által kitöltött kérdőívek kiértékelése.

4. Létrejövő együttműködések száma:

- együttműködési megállapodásban rögzített
- legalább a projekt félideig jöjjön létre és a végig tartson
- szervezetekkel, intézményekkel, szakértőkkel

5. Elkészült tájékoztató anyagok, kiadványok, segédanyagok száma

Pályázat benyújtása

- **2009. október 15** –től 2010. január 8-ig lehet benyújtani a pályázatot
(legkésőbb 2011. április 30-ig a projektet be kell fejezni)
- A pályázati elbírálás egyfordulós és **automatikus**:
Ha a pályázó a formai követelményeknek megfelel megkapja a támogatást és elkezdheti a projektet.
 - Projekt megvalósítására előleg igényelhető a teljes költség **35%-áig**
 - A támogatás maradék összegét a számlák benyújtásával lehet lehívni
- Projektzárást követően **3 évig** be kell számolni a projekt keretében létrehozott szolgáltatások, kapacitások hasznosulásáról
(Az öt felsorolt mutatóból egyet kell kiválasztani és három évig félévente beszámolni annak alakulásáról.)

Pályázati kiírás dokumentumai

- 1. Projekt adatlap (kitöltő program)
- 2. Segédlet a Projekt adatlap kitöltéséhez
- 3. Cselekvési- és ütemterv sablon
- 4. OTMR adatlap támogatási döntésről sablon
- 5. Önéletrajz sablon
- 6. Költségvetési tábla és szöveges indoklás sablon
- 7. ESZA és ERFA elszámolható költségek általános útmutatók
- 8. Költségvetési specifikáció
- 9. Kitöltési útmutató a költségvetési táblákhoz
- 10. Támogatói okirat minta
- 11. Esélyegyenlőségi útmutató
- 12. Környezeti fenntarthatósági útmutató
- 13. Kedvezményezettek tájékoztatási kötelezettségei
- 14. ÚMFT Arculati Kézikönyv
- 15. Önellenőrző lista sablon
- 16. Közzétételi kérelem sablon
- 17. Nyilatkozat de minimis támogatás igénybevételéről
- 18. Fenntartó támogató nyilatkozata
- 19. Beszerezhető eszközök listája
- 20. Támogatható tevékenységek összefoglaló segédtablája



Pályázathoz csatolandó dokumentumok

- A/1 melléklet Cselekvési- és ütemterv
- A/2 melléklet Kitöltött OTMR adatlap
- A/3 melléklet Önéletrajzok
- A/4a és A/4b melléklet Részletes költségvetés és szöveges indoklás
- A/5 melléklet Létesítő okirat
- A/6 melléklet Aláírási jogosultságot igazoló okirat
- A/7 melléklet Aláírási címpéldány
- A/8 melléklet: Gazdasági társaságok esetén nyilatkozat de minimis támogatás igénybevételéről (amennyiben releváns)
- A/9 melléklet Közzétételi kérelem
- A/10 melléklet Fenntartó támogató nyilatkozata
- A/11 melléklet Önellenőrző lista

Köszönjük a figyelmet!

Kapcsolattartó személy:

Dr. Simich Rita

Telefon: 06 1 4288-232

Email: simich.rita@oefi.antsz.hu

Országos Egészségfejlesztési Intézet

1096 Budapest, Nagyvárad tér 2.