



Országos  
Egészségfejlesztési  
Intézet



Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében  
meghirdetett

---

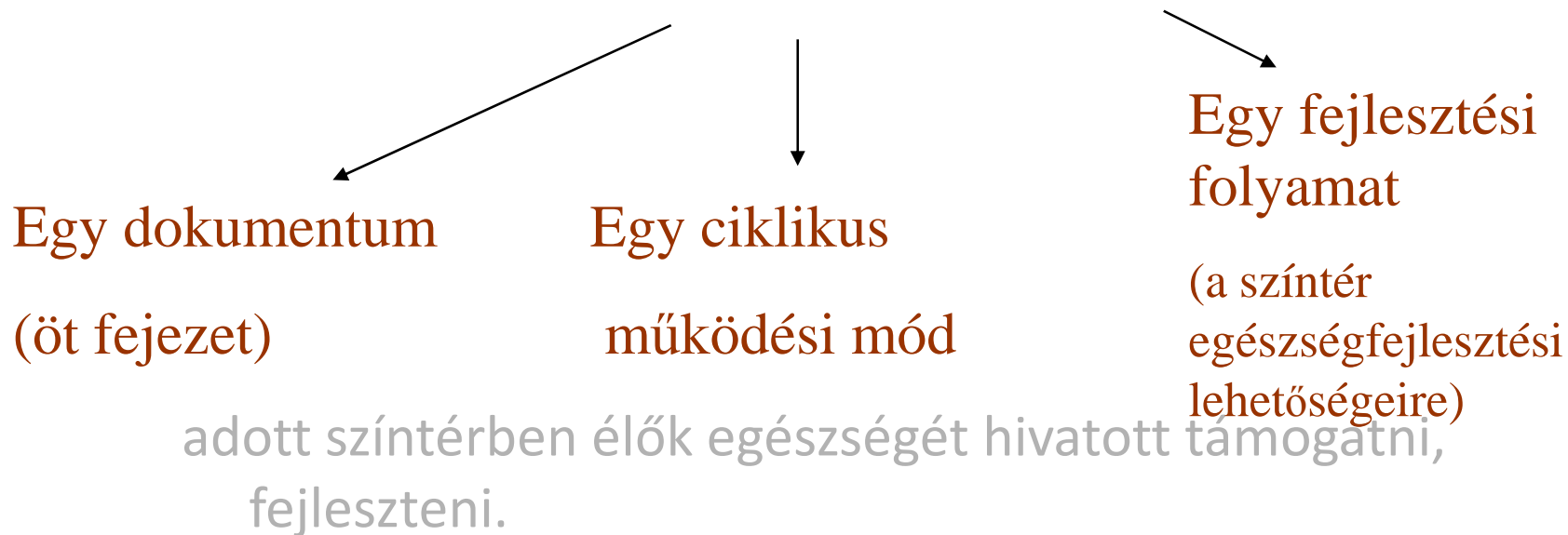
**„Egészségre nevelő és szemléletformáló  
életmódprogramok”**  
című pályázat bemutatása

**Egészségterv**

Előadó: Dr. Kishegyi Júlia, Solymosy József Bonifác

# Az egészségterv

(irányított célzott változás)



**Egészség - optimális jól lét –**

**eszköz,**

**erőforrás,**

**cél**

**Egészségfejlesztés**

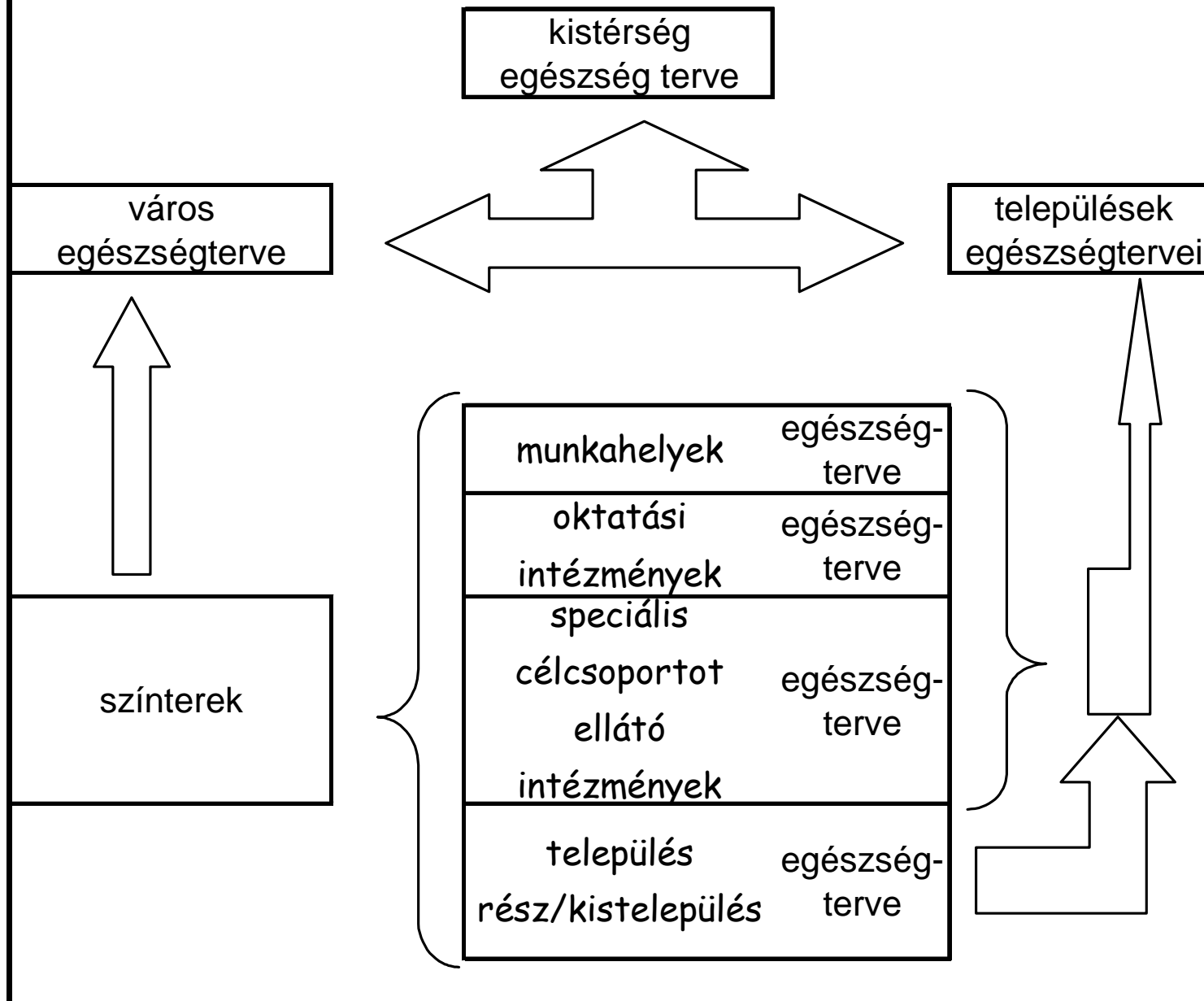
**szemléletmód**

**folyamat**

**képesség**

A szubszidiaritás elvének megvalósulása az egészségtervek összekapcsolódásában, egymásra épülésében

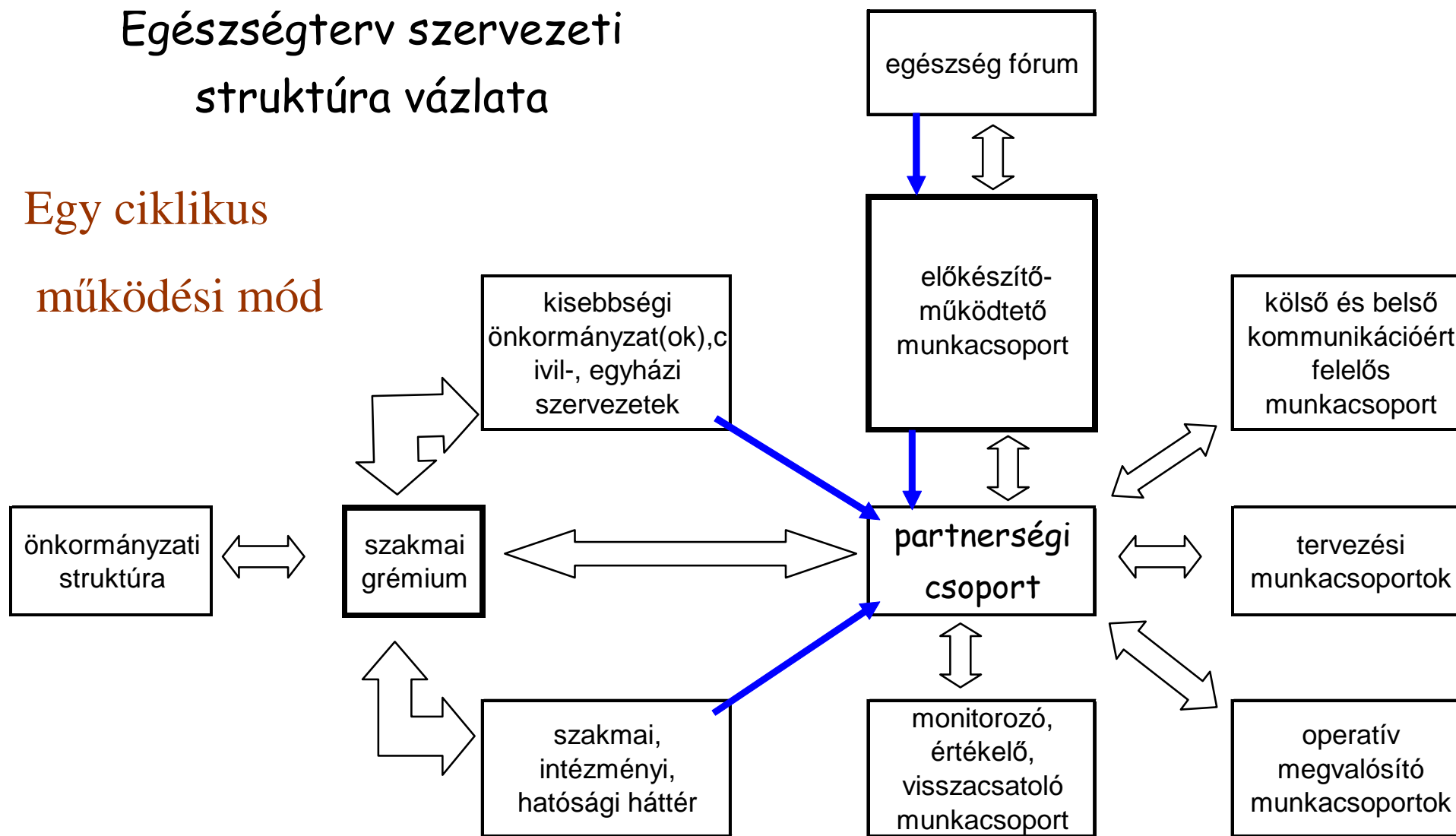
## Egy fejlesztési folyamat



az az elv, mely szerint minden döntést és végrehajtást a lehető legalacsonyabb szinten kell meghozni, ahol a legnagyobb hozzáértéssel rendelkeznek

# Egészségterv szervezeti struktúra vázlat

Egy ciklikus  
működési mód

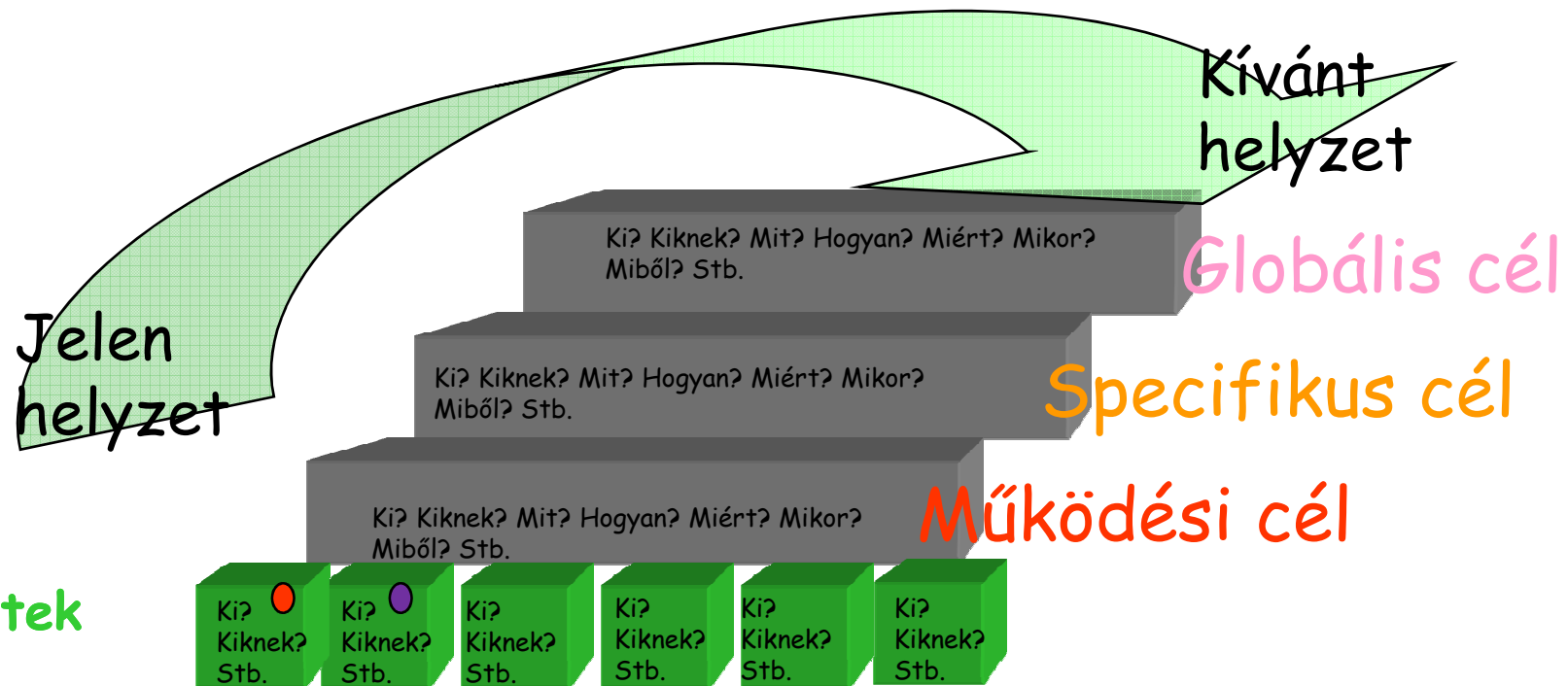


A partnerségi csoport munkabizottság, ha munkacsoport feladatokat delegál és/vagy munkacsoport funkciókat is ellát



- I. Állapot leírás
- II. Probléma „térkép”
- III. Stratégia
- IV. Éves cselekvési terv
- V. Visszacsatolás

Egy dokumentum  
(öt fejezet)



Projektek

„Fogyi klub”

● *Heti két alkalommal*

„Toldi Miklós Kupa”

● *Kéthavonta, hatszor egy évben*

*Pályázati forrást igényel*

### A pályázat alapvető céljai

- Szív-érrendszeri, daganatos megbetegedések csökkenésének támogatása
- Korai és elkerülhető halálozás életmódi tényezőinek javítása
- Egyének egészségük iránti felelősségének, öngondoskodás képességének erősítése
- Helyi közösségek és a társas támogatások erősítése
- Az egészséges életvitelhez szükséges tudás és készségek elsajátításának a hatékony támogatása
- Lakosság életminőségének javítása, az egészségben eltöltött életévek számának növelése
- Megalapozott (egészség) tervekre épülő egészséget támogató döntéshozatali gyakorlat aranyának emelkedése



## A pályázat specifikus céljai:

- Az egészséges életmódhoz szükséges tudás és készségek megszerzése
- Cselekvésen alapuló egészségtudatos magatartás kialakítása minden életkorban
- Célzott egészségfejlesztési és megelőzési programokkal az egészség kockázati tényezőket befolyásolni
- Helyi közösségek és társas támogatások erősítése
- Partnerségi együttműködések kialakítása



A felsorolt témakörök közül legalább  
egyet  
meg kell valósítani a projekt alatt

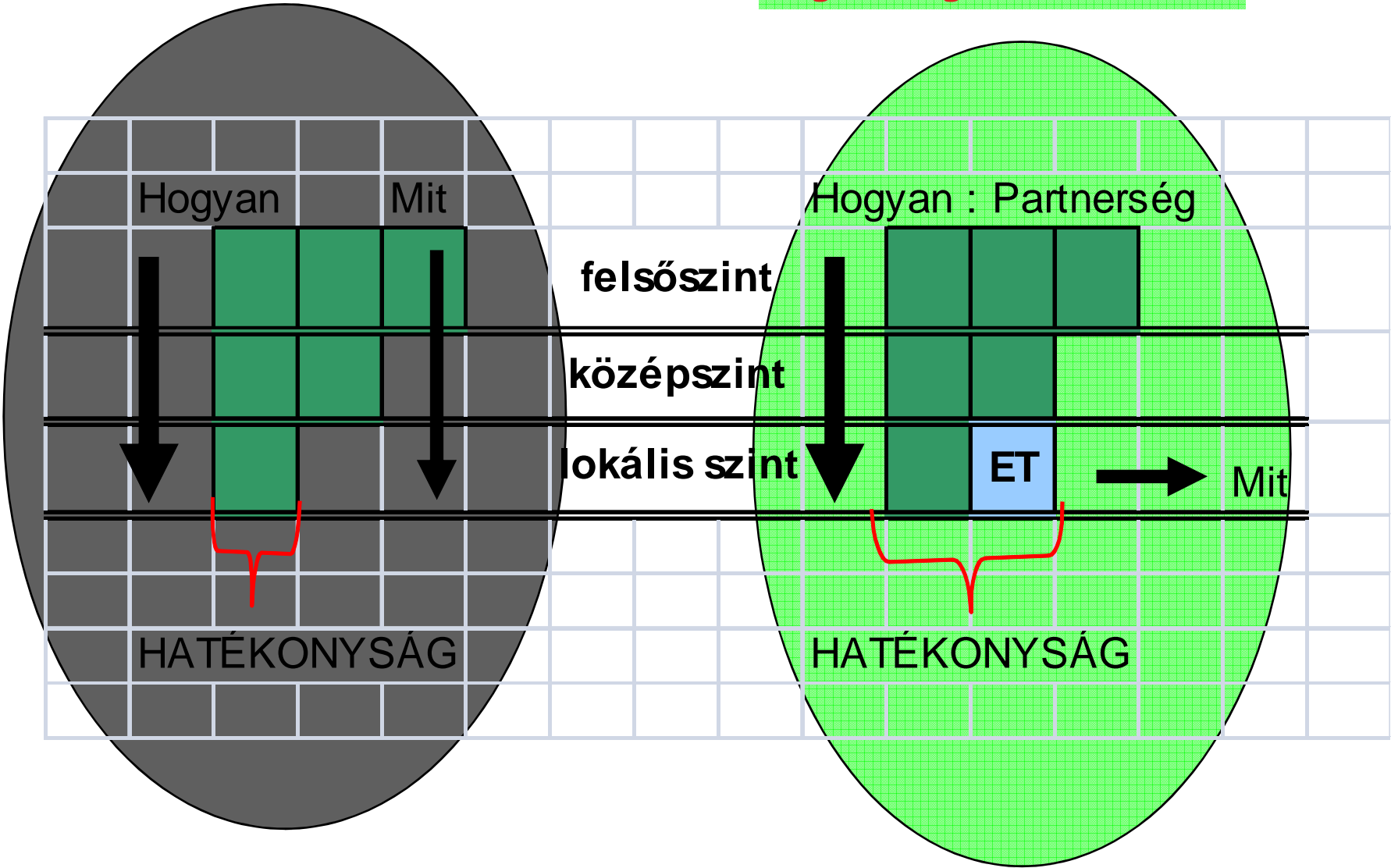
Működési cél

- 1) **Az egészséges táplálkozás, illetve energiaegyensúly** (táplálkozás és testmozgás egyensúlya) megtartása, és/vagy visszaállítása érdekében kidolgozott programok megvalósítása, melyek eredményesen befolyásolják többek között a megfelelő folyadékfogyasztást, a túlzott só- és energia bevitelt;
- 2) A lakosság **rendszeres testmozgását elősegítő szabadidős programok** megvalósítása, melyek hangsúlyt helyeznek az energiaegyensúly mindkét oldalára – kivéve: technikai sportágakkal, extrém sportokkal, versenysporttal összefüggő programok;
- 3) **Dohányzást, alkohol- és drogfogyasztást megelőző** tudományosan megalapozott módszereket és eszközöket alkalmazó programok megvalósítása;
- 4) A **lelki egészség védelmére/megőrzésére irányuló egészségfejlesztési és megelőzési** programok megvalósítása;
- 5) Az **életvezetési kompetenciák, az öngondoskodás képességének fejlesztését célzó** programok megvalósítása az életmódváltásra kényszerülő **rizikócsoportok és betegcsoportok** körében
- 6) A **családi életre való felkészítést** támogató programok megvalósítása;
- 7) A biztonságos **szexuális életre való nevelést** segítő programok megvalósítása;
- 8) **Elsősegély nyújtási és baleset megelőzési programok** megvalósítása.

Megéri????? 

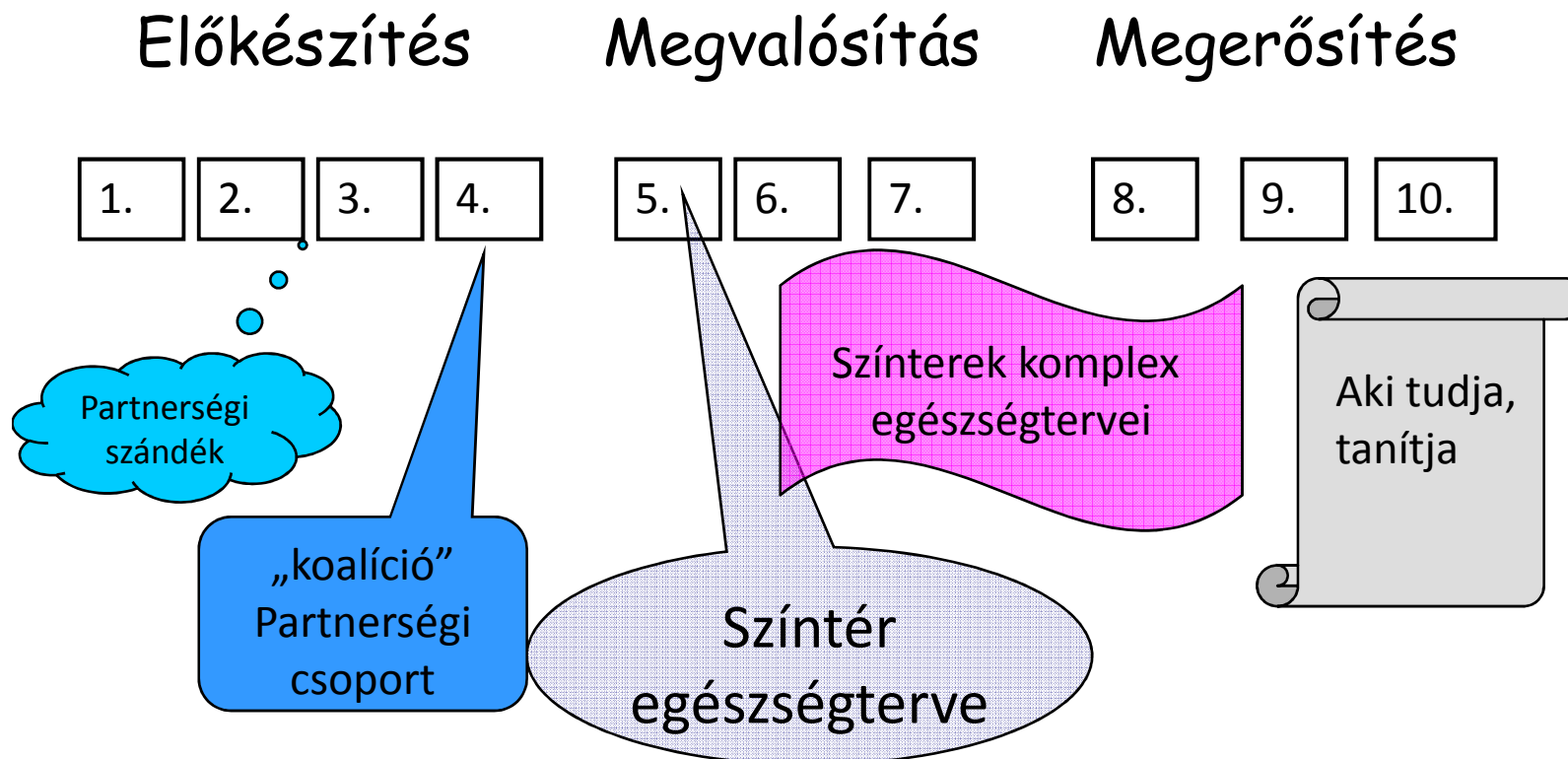
**Központi irányítás**

**Partnerségi csoport  
Egészség Terv**

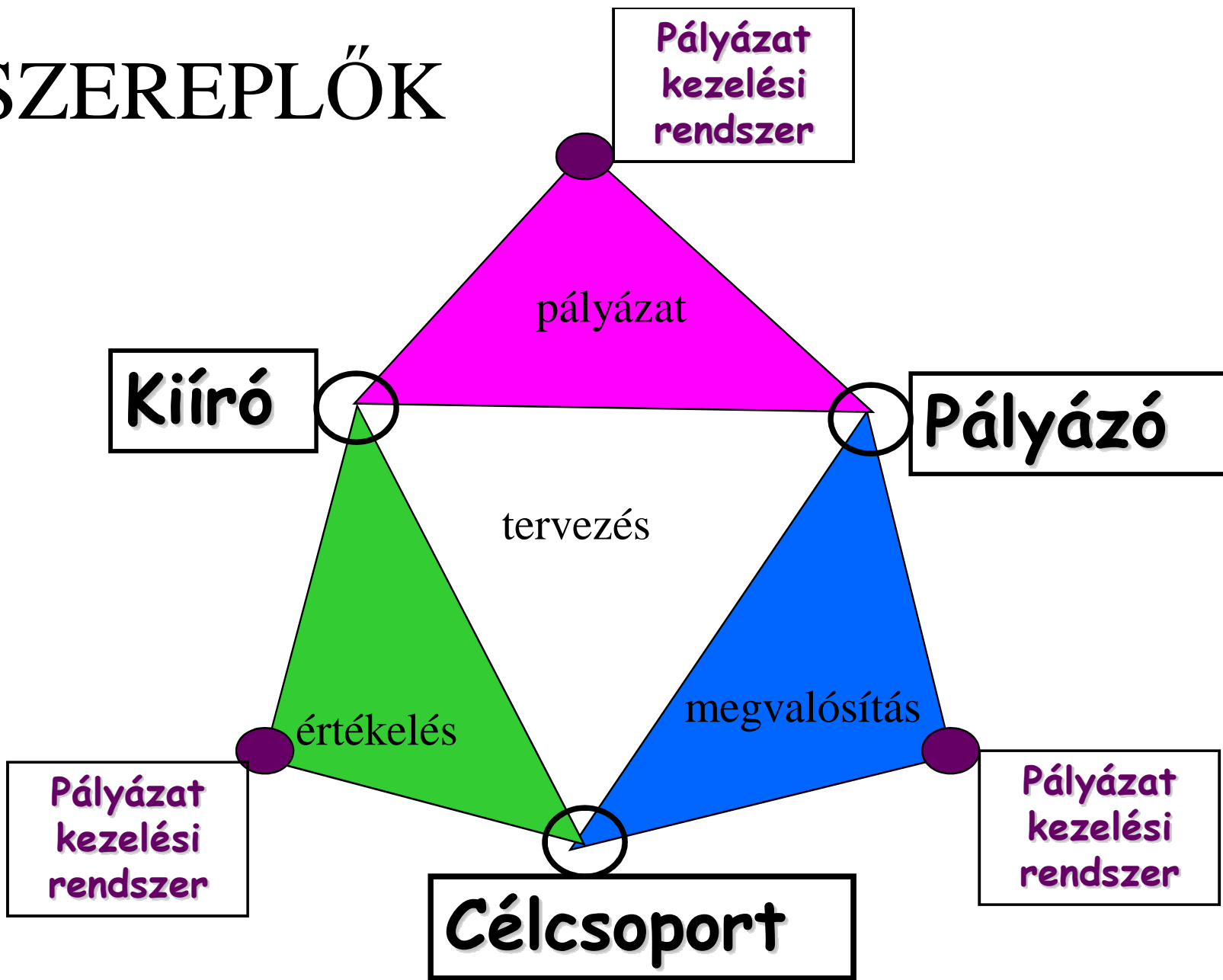


# Hogyan kezdünk bele?

- Attól függően, hogy a szintér milyen állapotban van – mit akar a lokális/helyi szint?



# SZEREPLŐK



		<i>%-os megvalósulás 10% veszteség esetén</i>
Társadalmi jövőkép	Olyan társadalomban szeretnék élni, ami ....	100,0
Misszió	A miszervezetünk azért van, hogy .....	90,0
Stratégia	Milyen fő irányokban tevékenykedjünk?	81,0
Projekt tervek	Tervezett konkrétumok	72,9
Egy projekt lebonyolítása	Megvalósított konkrétumok	65,6
Célcsoport	ezt érzékeli a projektből	59,0

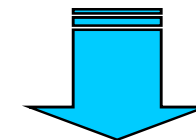
Jól léti igény



Tervezés



Tevékenység  
/törtézés



Elégedettség

## Természetes veszteségi ráta

(ha minden jól megy – szintenként kb 10%)

# egészségterv

Tervezett (irányított)  
változás

