



Az Egészségesebb Munkahelyekért Egyesület és a munkahelyi lelki egészségfejlesztés

Kerek Judit

főtitkár

Egészségesebb Munkahelyekért Egyesület

Egészségesebb Munkahelyekért Egyesület

- Az elérhető legjobb egészség egyike az alapvető emberi jogoknak
- Az örömteli sikeres munkának **egészségvédő** szerepe van
- **1997** elején jött létre az **Egészségesebb Munkahelyekért Egyesületet**
- szakemberek ösztönzésére és részvételével



Célunk a munkahelyi egészségvédelemben:

- Egészségesebb életmód
- Biztonságos munkahelyi környezet
- Társadalmilag hasznos önmegvalósítás
- Egészségesebb pszichikai környezet
- Stresszhatások csökkenése
- Jobb munkahelyi közérzet
- Munkahellyel, munkavégzéssel kapcsolatos betegségek kockázati tényezőinek csökkenése



Egyesületünk programjai

2000.

- Munkavállalói vélemények a munkahelyek egészséget szolgáló környezetéről
- Továbbképzés a jó munkatársi kapcsolatokról és a munkahelyi stressz, a pszichoterror egészségkárosító hatásáról.
- Létrehoztuk az első **Kistérségi Munkavédelmi és Egészségmegőrzési Központot**



2001.

- Egészségesebb Munkahelyekért Egyesület kiadványa
- Mentálhigiénés pályázat megvalósítása

2002.

- „8200 óra” című Konferencia
A munkahelyi pszichostressz megelőzése



2004.

Munkahelyi Egészségfejlesztés szakmai műhelynapjai

- **Kiemelt cél:** állami, munkaadói és munkavállalói szervezetekkel együttműködés a munkahelyi egészségfejlesztés érdekében
- Workshop sorozat
- Egészségbarát munkahely konferencia és cím adományozása



2005.

Pszichoszociális tényezők vizsgálata a munkahelyeken



Pilot Projekt:

- munkahelyi pszichostressz felmérés
- a tréning levezetése
- a megvalósult program kiértékelése
- javaslat, összefoglaló
- módszertani háttéranyag kidolgozása a munkahelyi mobbing csökkentésére vonatkozó módszerekről.

2007.

Kapás Zsolt ;
az Egészségesebb Munkahelyekért Egyesület elnöke

Munkahelyi egészségfejlesztés mint megtérülő beruházás

- Egészség és munkahely
- Munkavédelem
- Munkahelyi egészségfejlesztés
- Munkahelyi egészségfejlesztés projektek esettanulmányok
- Egészségtervezés



2007.

- Munka és Tűzvédelmi Tájékoztató
avagy **Véd Elek** jó tanácsai, hogy ne a mentő vigyen
haza (zsebkönyv)



2008.

- Munkahelyemen történt
avagy hogyan lépünk ki a
függőségből
Kikészít Elek (zsebkönyv)

2008.

„Jót s jól” konferencia

Lillafüred

- Tréningekkel munkatársaink egészségéért –(energia egyensúly; dohányzásról való leszokást támogató; stresszkezelő)
- Gyakorlati kezdeményezések a munkahelyeken Stresszkezelő projekt a MOL-nál
- Biztonságos munkahely- SECUREX kiállítás
- Alkohol- és drogfogyasztás megelőzése „Maradj a zöld zónában!”



2009.

Addiktológiai Centrum megbízása alapján



„Munkahelyi alkoholpolitika kialakítása-program”

Elkészült anyagok:

- Felsővezetői érzékenyítő dokumentum és előadás
- Középvezetői érdekhordozói felkészítő tréning
- Operatív támogató szakmai anyag
- 2 vállalat alkoholpolitikája

2009.

Kapás Zsolt

Munkahelyi pszichoszociális kockázatazonosítás,
kockázatértékelés, kockázatkezelés

- Kockázatkezelés folyamata
- Pszichoszociális kockázatok sajátosságai
- Pszichoszociális kockázatértékelés
- A kockázatkezelés megvalósítási lehetőségei, lehetséges módszerei
- Pszichoszociális kockázatkezelés
- Esettanulmányok

2009

Egészebb Munkahelyekért Egyesület
Kapás Zsolt elnök



Munkahelyi
pszichoszociális
kockázatazonosítás,
kockázatértékelés,
kockázatkezelés

A versenyképesség függ a dolgozók:

- mentális és kognitív képességeitől
- kreativitásától
- kapcsolati, érzelmi képességeitől
- Autonómiától

Vállalati hozzáállás:

- A vállalat nincs tudatában a kockázatoknak.
Nem tesz semmit ellenük,
- A vállalat elhatározza, hogy foglalkozik a problémával, kezeli, orvosolja és megelőzi ezeket a kockázatokat. Ettől a költségek csökkentését várja.

A vállalat többet fog költeni, azonban hosszú távon **pozitív** hozadéka van.



A stresszhez és a pszichoszociális kockázati tényezőkhez kapcsolódó költségek értékelése

Költségek	Kategoriák	Adatok	
		Mennyiségi	Minőségi
Hiányzáshoz kapcsolódó	Kieső napok	<ul style="list-style-type: none"> • A hiányzó dolgozónak kifizetett járulékok • Egészségbiztosítási hozzájárulás • Túlórázó kollégák 	A vezetőség és a HR ideje
	A hiányzó napok helyettesítése	<ul style="list-style-type: none"> • Álláshirdetés költségei és a munkaerő-kölcsönzés költségei • A bizonytalan állások többlet bérköltségei 	<ul style="list-style-type: none"> • Toborzás, tréning és gyakorlati idő • Az átváltás idején több munka a kollégák számára • A tempó lassulása, az eredmények romlása

Költségek	Kategóriák	Adatok	
		Mennyiségi	Minőségi
Betegen való munkavégzéshez kapcsolódó (elkötelezettség hiánya)	Termelés-csökkenés	A túllépett határidők miatti büntetések	<ul style="list-style-type: none"> • Több hiba • Csökkent minőség • A fejlődés visszaesése • Egy piac megnyerésére / ügyfelek kielégítésére való képtelenség • A vezetőségnek a csapat összekovácsolásával töltött ideje • Megromlott kép a vállalatról az ügyfelek / a csapat szemében • A vállalat vonzerejének csökkenése • A vezetőség és a HR ideje
	A kollektív és személyes kapcsolatok megromlásából fakadó kockázati tényezők (zaklatás, konfliktus a vezetőséggel, stb.)	Jogi költségek: pereskedés, sérelmek	
	Stresszel összefüggő munkahelyi balesetek	<ul style="list-style-type: none"> • A balesetből fakadó hiányzás okozta költségnövekedés • A biztosítási költségek növekedése • A munkakiesésből fakadó járulékköltségek növekedése 	

2006-2010.

Közösen Könnyebben!

Energia-egyensúly és lelki egészség program

- 483 csapat részvételével
- 320 munkahelyről
- 3500 résztvevővel

Közösségfejlesztés !





Köszönöm a megtisztelő figyelmet!

1125 Budapest, Szamóca u. 7/b.

Tel.: +36 1 201 4779

Mobil: +36 30 444 5692

E-mail: info@emegy.hu

www.emegy.hu

