



Tisztelt Hölgyem/Uram!

Szeretettel meghívjuk Önt és munkahelyét a **„Munka: Lélekre Hangolva”** című nemzetközi projektben való részvételre.

A projekt célja a munkahelyi lelki egészségfejlesztés jó gyakorlatainak összegyűjtése, értékelése és bemutatása az Önök közreműködésével hazai és nemzetközi fórumokon egyaránt. A projekt a Munkahelyi Egészségfejlesztés Európai Hálózatának (ENWHP) kezdeményezése, amelyet az Európai Bizottság támogat, és hazai koordináló szervezete az Országos Egészségfejlesztési Intézet.

A projekt hazai nyitó rendezvényét 2010. február 3-án 14:00 órától tartjuk, amelyre ezúton szeretettel meghívjuk Önt.

A konferencia helyszíne:

Kinnarps Ház

1133 Budapest, Váci út 92., Jarl Konferenciaterem

Mai világunkban a munkavállalók egészsége kulcsfontosságú a vállalatok sikere szempontjából. Célunk, hogy a vezetők felismerjék: a munka és az egészség összefügg, a munkavállalók egészségébe való befektetése megtérül, a lelki egészség területe külön figyelmet igényel. Az adatok azt mutatják, hogy **az Európai Unió felnőtt lakosságának évente 27%-a szenved valamilyen lelki zavarban, és minden negyedik európai állampolgár szenved valamilyen mentális betegségben legalább egyszer élete során.** A lelki eredetű megbetegedések a leggyakoribb okai a betegszabadságoknak, a korai nyugdíjazásnak és a munkahelyi teljesítmény-csökkenésnek egyaránt.

A lelki és az általános egészségproblémák is hatékonyan megelőzhetők az egészségfejlesztés módszereivel, ahogyan ezt számos jó gyakorlat példája is bizonyítja. A munkahely különösen ideális színtere az egészségfejlesztési tevékenységeknek, mivel itt rövid idő alatt, könnyen, nagy létszámú „tömeghez” juttathatók el az egészséggel kapcsolatos információk, amelyek által balesetek és betegségek előzhetőek meg, egészséges és biztonságos munkakörülmények, ill. egészségtudatos magatartás és életmód alakíthatók ki. A projekt keretében összegyűjtött jó gyakorlatok elterjesztésével szeretnénk a munkavállalók lelki egészségét, és ezen keresztül a gazdaság versenyképességét fejleszteni.

Csatlakozzon programunkhoz! Lehetséges, hogy éppen az Ön munkahelyén valósul meg az egyik legkiemelkedőbb munkahelyi lelki egészségfejlesztési gyakorlat.

Ön és munkahelye a www.oefi.hu/lelekrehangolva weboldalon található online kérdőív kitöltésével csatlakozhat a projekthez. A kérdőív munkahelyének lelki egészségfejlesztési gyakorlatát méri fel, és a kérdések által ötleteket is ad arra vonatkozóan, hogy mi minden valósítható meg ezen a területen. Kitöltése után egy visszajelző e-mailt fog kapni, amelyben javaslatokat adunk, hogy hogyan fejlesztheti eddigi gyakorlatát. Azok számára, akik még csak most látnak neki a munkahelyi lelki egészségfejlesztési programok bevezetéséhez, a kérdőív kitöltése bátorítást és ötleteket adhat a munka elindításához.

A lelki egészségfejlesztés területén a projekt során legeredményesebbnek bizonyuló munkahelyek meghívást kapnak egy 2011 elején Berlinben megrendezendő nemzetközi konferenciára és elnyerhetik a **„Munkahelyi Lelki Egészségfejlesztés Legjobb Gyakorlata”** címet.

Nyitó rendezvényünk a munkahelyi lelki egészségfejlesztés fontosságára kívánja felhívni a hazai munkaadók figyelmét és ennek érdekében minél több vállalatot szándékozik mozgósítani a projektben való részvételre.

Jöjjön el, ismerje meg a munkahelyi lelki egészségfejlesztésben rejlő lehetőségeket és **csatlakozzon a „Munka: Lélekre Hangolva” projekthez!** Levelünkhöz csatolva megtalálja a rendezvény programját.

Kérjük, részvételi szándékát a mellékelt jelentkezési lap visszaküldésével **2010. január 31-ig** jelezze a következő e-mail címen: regisztracio@oefi.antsz.hu

Szeretettel várjuk rendezvényünkön!

Üdvözlettel:

Gábor Edina
főigazgató

Kerek Judit
főtitkár

Budapest, 2010. január 7.

Melléklet: konferenciaprogram és jelentkezési lap

