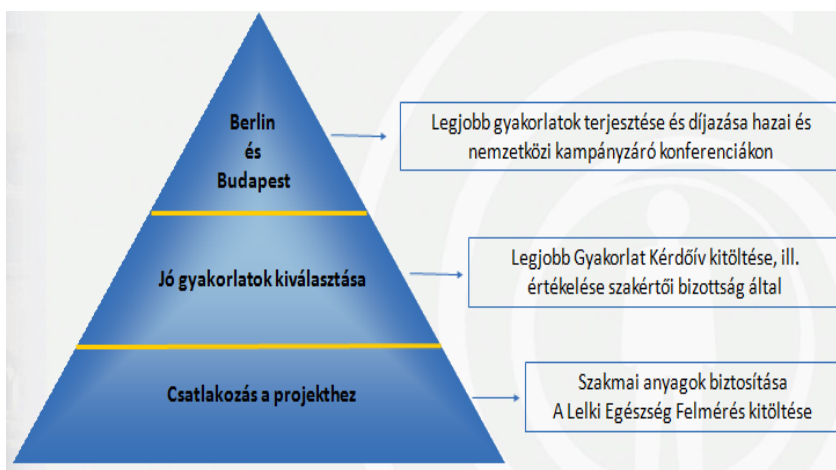


HÍRLEVÉL 2010. SZEPTEMBER

Kiküldtük Legjobb Gyakorlat Kérdőíveinket

Online Lelki Egészség Felmérésünk befejeződött, jelenleg projekt csapatunk a Legjobb Gyakorlatok kiválasztásán dolgozik. Eddig közel 70 vállalat pályázott, közülük választottuk ki azt a tizenötöt, akik automatikus pontozási rendszerünkben a legmagasabb pontszámot érték el. Számukra egy újabb, lelki egészségfejlesztési programjukat részletesen is felmérő kérdőívet állítottunk össze. A kiválasztott vállalatoknál helyszíni szemlét is tartunk. E két felmérés alapján választjuk ki, egy szakértői bizottság segítségével – melynek delegálása most zajlik – azt a két nyertestet, akik majd a hazai, budapesti és nemzetközi, berlini kampányzáró konferencián bemutatathatják Legjobb Gyakorlatukat. Azoknak, akik csak most hallanak a „Munka: Lélekre Hangolva” kezdeményezésről, továbbra is fenntartjuk azt a lehetőséget, hogy pályázaton kívül, online kérdőívünk segítségével csatlakozzanak kampányunkhoz. A lelki egészségfejlesztési programok megvalósításában természetesen továbbra is szívesen segítünk bármely csatlakozónak, ingyenes szakmai tanácsadással.

Online Lelki Egészség Felmérésünk befejeződött, jelenleg projekt csapatunk a Legjobb Gyakorlatok kiválasztásán dolgozik. Eddig közel 70 vállalat pályázott, közülük választottuk ki azt a tizenötöt, akik automatikus pontozási rendszerünkben a legmagasabb pontszámot érték el. Számukra egy újabb, lelki egészségfejlesztési programjukat részletesen is felmérő kérdőívet állítottunk össze. A kiválasztott vállalatoknál helyszíni szemlét is tartunk. E két felmérés alapján választjuk ki, egy szakértői bizottság segítségével – melynek delegálása most zajlik – azt a két nyertestet, akik majd a hazai, budapesti és nemzetközi, berlini kampányzáró konferencián bemutatathatják Legjobb Gyakorlatukat. Azoknak, akik csak most hallanak a „Munka: Lélekre Hangolva” kezdeményezésről, továbbra is fenntartjuk azt a lehetőséget, hogy pályázaton kívül, online kérdőívünk segítségével csatlakozzanak kampányunkhoz. A lelki egészségfejlesztési programok megvalósításában természetesen továbbra is szívesen segítünk bármely csatlakozónak, ingyenes szakmai tanácsadással.



delegálása most zajlik – azt a két nyertestet, akik majd a hazai, budapesti és nemzetközi, berlini kampányzáró konferencián bemutatathatják Legjobb Gyakorlatukat. Azoknak, akik csak most hallanak a „Munka: Lélekre Hangolva” kezdeményezésről, továbbra is fenntartjuk azt a lehetőséget, hogy pályázaton kívül, online kérdőívünk segítségével csatlakozzanak kampányunkhoz. A lelki egészségfejlesztési programok megvalósításában természetesen továbbra is szívesen segítünk bármely csatlakozónak, ingyenes szakmai tanácsadással.

Kölcsönözze ki molinóinkat saját rendezvényeihez, munkahelyére!

Ingyenesen kikölcsönözhető vándorkiállításunk nagyon népszerű volt a nyár folyamán, nem volt olyan hét, amikor ne kölcsönözte volna ki egy-egy munkahely saját programjához személtető eszköznek. Mint ahogy már korábban megírtuk, az Országos Egészségfejlesztési Intézet a „Munka: Lélekre Hangolva” kampányhoz, öt darab munkahelyi egészségfejlesztésről szóló molinót készített. A molinókon hasznos információk, tippek, ötletek szerepelnek munkavállalók és munkáltatók számára. A molinók meglévő, vagy egy

most induló munkahelyi lelki egészségfejlesztési programhoz kiváló figyelemfelkeltő, tájékoztató eszközök lehetnek. Az őszi időszakra maradtak még szabad időpontjaink, így ha Ön még nem tette meg, vagy vállalata újra szeretné kibérelni a vándorkiállítást, most újra van rá lehetősége.

Hogyan kölcsönözhet?

- [Keresse fel munkatársainkat igényével](#)
- Az OEFI-s kollégák szabad időpontot egyeztetnek Önnel
- A molinók ingyenesen 2 hétre bérelhetőek és átvehetőek a következő címen: Budapest IX. kerület, Nagyvárad tér 2. III. emelet 309-es szoba

A molinók megtekinthetőek [itt](#).

Magyar nyelvű útmutatók a lelki egészségfejlesztéshez

A Munkahelyi Egészségfejlesztés Európai Hálózata (ENWHP) két hasznos útmutatót adott ki a lelki egészségfejlesztésről a munkáltatók és munkavállalók számára angol nyelven. Az idegen nyelvű verzió már elérhető volt honlapunkon, azonban most elkészítettük az útmutatók magyar nyelvű változatát is, amelyeket úgy bővítettünk ki, hogy a hasznos tanácsok, tippek a hazai körülmények között is alkalmazhatóak legyenek. Az útmutatók letölthetőek [itt](#).

Kérdéseivel bizalommal forduljon munkatársainkhoz:

Lőrik Eszter, projektkoordinátor
Országos Egészségfejlesztési Intézet
Tel: (06-1) 4288-249
E-mail: lorik.eszter@oeffi.antsz.hu

Gaszó József, projektkoordinátor
Országos Egészségfejlesztési Intézet
Tel: (06-1) 4288-277
E-mail: gazso.jozsef@oeffi.antsz.hu



munka
lélekre
hangolva
move europe

www.oeffi.hu/lelekrehangolva