



# **„A fiatalok egészségműveltsége/ Az ifjúság és egészségfejlesztés”**

2011. szeptember 29.

Részvevők száma: 180 fő

## **Elégedettségi kérdőív kiértékelése**

Kérdőívet kitöltők száma: 131 db



*A konferencia a Nemzeti Erőforrás Minisztérium „Komplex gyermek- és ifjúságfejlesztő szakmai tevékenységek, programok megvalósításának támogatására” kiírt IFJ-KX-10-B-0021 pályázat eredményeképpen valósul meg.*

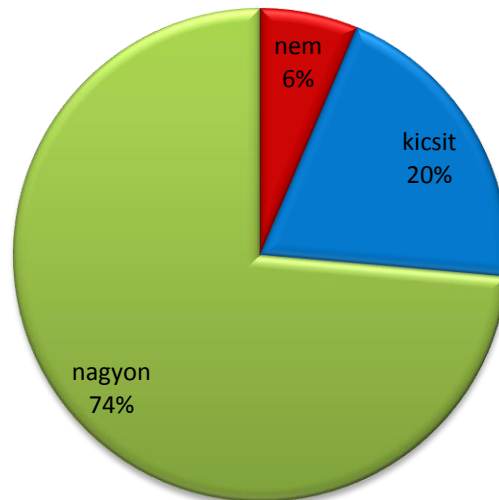
## Tartalom

Mennyire volt általában elégedett...	3
Általános vélemények, benyomások a konferenciáról .....	6
Nekem tetszett .....	9
Általában a kérdőívről.....	15
A következő konferenciára: javasolt témák, javasolt előadók, általános javaslatok .....	16

## Mennyire volt általában elégedett ...

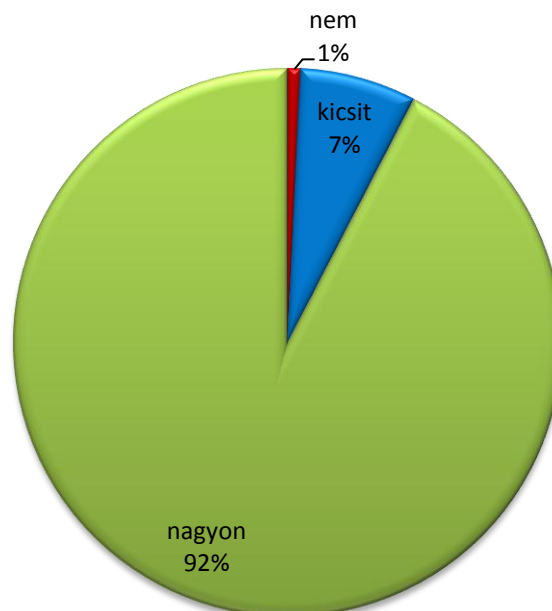
### A találkozót megelőző tájékoztatással?

(n=125)



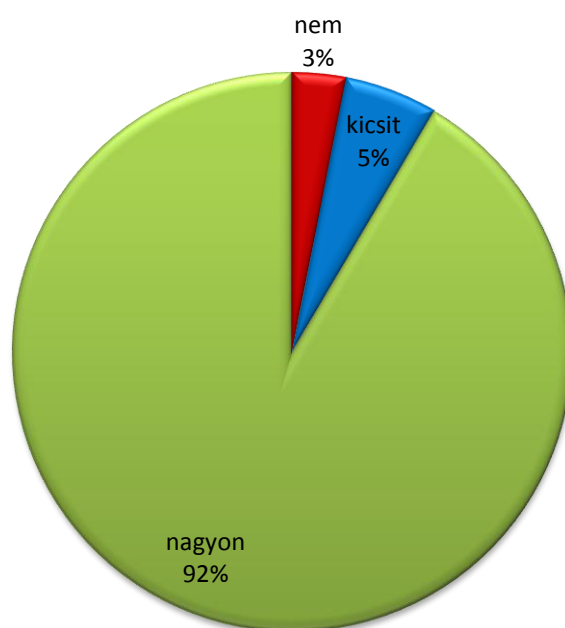
### A találkozó helyszínével?

(n=131)



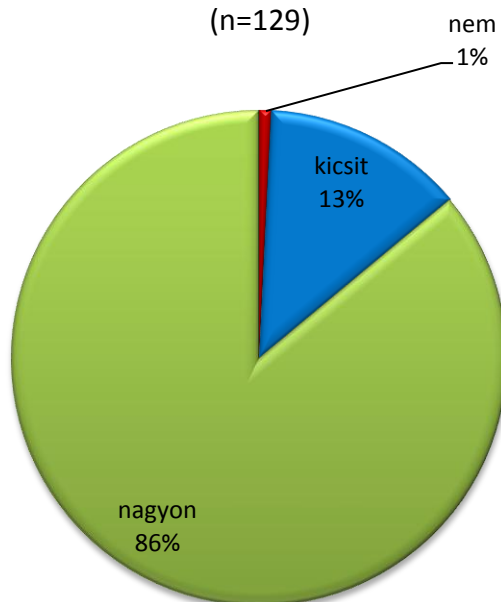
## Az időbeosztással?

(n=130)



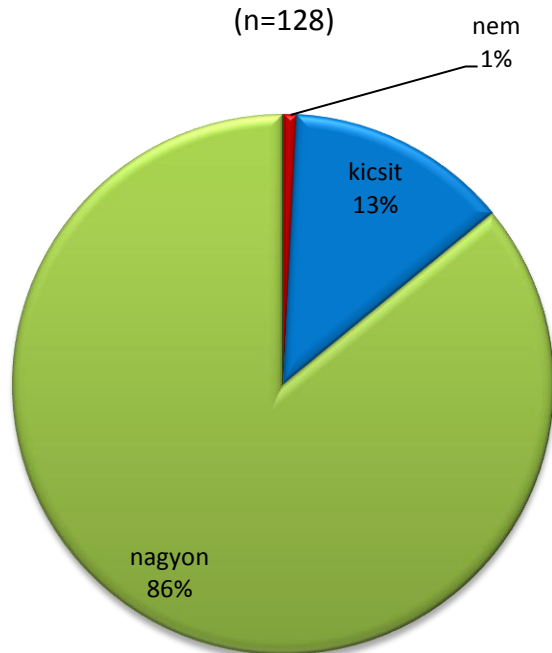
## Az előadásokkal?

(n=129)



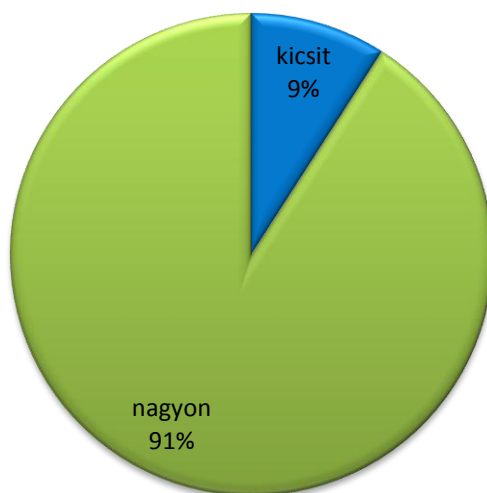
## A kávészünettel?

(n=128)



## Az ebéddel?

(n=99)



## Általános vélemények, benyomások a konferenciáról

- A Megyei Kormányhivatalok Népegészségügyi Szakigazgatási Szerveknél felkészült, tapasztalt szakemberek kistérségi szintig hálózatban látjuk el egészségfejlesztési feladatunkat. Mégsem tapasztalható, hogy a hálózatban végzett munkára építve, ezt a potenciát használva közösen végezhetnénk talán eredményesebb munkát.
- Néhány téma előadására kevés volt az idő.
- Pozitívumok: Ifjúságsegítő szakos hallgatók bevonása: felkészült, precízen ellátott munka. Az előadások hosszúsága pont befogadható, "emészthető". A PPT-k CD-n való kiosztása már a konferencián, nem utólag. Remek helyszínválasztás, a terem felszereltsége és elegendő hozzáértő technikai személyzet. Ingyenes parkolás. Időkorlátok betartása diszkrét, de határozott módon.
- Rövidek voltak az előadások.
- Több időt kéne szánni az előadásokra! A szervezés nagyon jó, ezt a rendszert tartsák meg! Kéne kicsit szólni a pályakezdő szakemberekhez is...Mi lenne az ő feladatuk, hol tudnak bekapcsolódni érdemben a munkában? (pl.: egy frissen végzett ifjúságsegítő) Monspart Saroltát hagyni beszélni... Hatásos! :)
- Köszönjük szépen!!! Számomra a gyakorlatiasabb előadások voltak a "nyerők"! (Dohányzás megelőzés, Az energia egyensúly fontossága a fiatalok mindennapjaiban)
- Véleményem szerint hasznos volt minden előadás. Sokat tanultam belőlük.
- Nagyon jó előadásokat hallottunk, azonban akár egy-egy témát illetően lehetne részletesebb módszereket bemutató előadásokat tartani.
- Több témára kevés volt a 15 perces időtartam, szívesen hallottunk volna többet is.
- Lendületes, pörgős, sokszínű.
- Kevés volt az idő az előadásokra. Több gyakorlatias téma, hétköznapi megközelítés.
- Több hasznos információval gazdagodtunk, mint amennyit elvártunk. Változatosak voltak az előadások, de egy-egy témát érdemes lenne jobban áttekinteni olyan szakemberekkel/programokkal együttműködve, melyek rámutatnak a gyakorlati megoldásra. Pl.: eredmények, programok sikeressége, fenntarthatósága.
- Általánosságban tetszett a konferencia programjai. Izgatottan vártam, hogy milyen új információkhoz juthatok hozzá az egészségneveléssel kapcsolatban. Sajnos csalódást okozott, hogy gyakorlatianyaggal kapcsolatos ismeretekkel nem láttak el, csupán ténymegállapításokat közölnek és problémákat, melyek fennállnak.

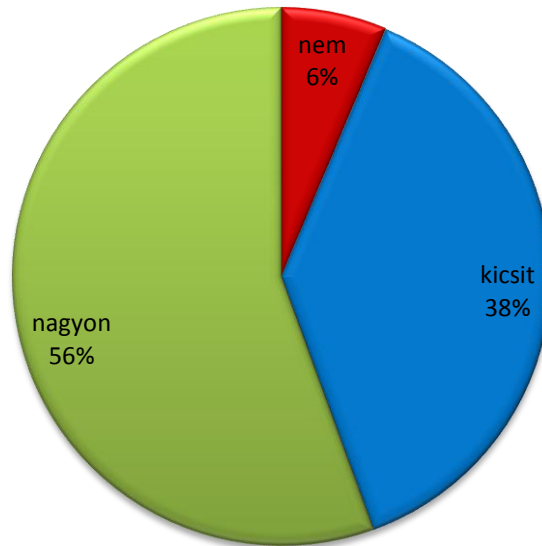
- A partnerségi csoportokból hiányoltam a védőnői szakmát, az orvosok sem jelentek meg sajnos. A védőnőket képviselve pedig határozottan állíthatom, hogy számos szintéren jelen vagyunk és egészséget fejlesztünk!!
- Átfogó képet adott. Figyelemkeltő volt. Szóban kevés hangzott el az időkeretek miatt, de jó, hogy megkaptuk CD-n az egész anyagot.
- A címben megjelölt fogalommal kapcsolatos tudományos eredmények közvetítését hiányolom. Pozitív egészségpszichológia ifjúsági vonatkozásai.
- Gyakorlatiasabb konferenciára számítottam.
- Meg vagyok elégedve a konferenciával. Nagyon jó ötletnek tartom a rövid, lényegre törő előadásokat és a témák sokoldalúságát.
- Nagyon érdekesnek tartottam a konferenciát, sok új ismerettel lettem gazdagabb. Az előadások sokkal jobban lekötöttek azzal, hogy pörgősek voltak, az előadókkal is meg vagyok elégedve.
- Régen voltam ilyen szuper, magas színvonalú konferencián. Az előadók fantasztikusak voltak! Köszönjük!
- Az OEFI a megszokott magas színvonalon "szolgáltatót" és inspirált. Köszönöm!
- A védőnők nagy erőfeszítéssel vesznek részt az egészségfejlesztésben, egészségnevelésben. Sajnálom, hogy ez csak egy előadásban volt nevesítve. Úgy gondolom, ilyen fórumon is megérdemelnénk, hogy a munkájuk elismeréseként legalább a védőnőket megemlítsék, tudatosítsák. Köszönjük!
- Nagyon tetszett, pörgős volt.
- Nagyon érdekesek voltak az előadások, kissé katonás volt a légkör, de az nem baj. Értékes volt mindegyik előadás, figyelemfelkeltő, néha humoros, de egyáltalán nem fennkölt és lenéző. Gratulálok!
- A szervezést megfelelőnek tartom. Az előadások időtartama jól lett kiválasztva, a figyelmeztető zene nagyon jó ötlet.
- Általánosságokat fogalmaz meg, konkrétumok, használható információk hiánya.
- Tartalmas informálás.
- Az előadások és a témák is jók voltak, sok új és hasznos információhoz jutottam.
- Jó hangulatú, jól megszervezett konferencia volt. Az előadások tartalmasak, pörgősek voltak. Külön köszönet az előadásokat tartalmazó CD-ért is. Köszönet!
- A szakmai tartalom maximálisan kielégítő volt.
- Előadások utáni kérdésfelvetésre nem volt lehetőség.

- Az előadások második csokra nagyon pörgős, jó előadások voltak. Az első csokor konkrétumokat nem tartalmazott.
- Az utóbbi időben több konferencián vettem részt. Az időbeosztással és a pontossággal kapcsolatban igen nagy hiányosságok voltak. Vidéki révén nehéz volt kiszámítani a közlekedést. Szimpatikus volt az Önök részéről, hogy halk zenével jelezték az időhatárokat. Még nem találkoztam ezzel a megoldással. Nagyon tetszett! Gratulálok!
- Jó volt a konferencia, csak kevés a gyakorlati megoldás.
- Színvonalas előadások, jó szervezés. Kiemelkedő, remek ötlet, hogy az előadásokat CD-n megkaptuk és nem kellett "íródeákba" átmenni.
- Alapvetően jól szervezett, megfelelően előkészített volt az esemény. Szerencsés, hogy betartották az időket, így nem húzódott el a program. Az előadások színvonalasak voltak, de csak az előadók egy része tudta érthetően, befogadhatóan prezentálni azt.
- Jól megszervezett konferencia volt, örülök, hogy részt vehettem.
- Kielégítő információnyújtás. Központosított, együttműködő munka vezet fejlődéshez. Egészséges életre nevelés! Prevenációs képesség!
- Érdekesek voltak az előadások.
- Nagyon tetszett, érdekes volt.
- Nekem tetszett, rendkívül érdekes volt.
- 15 percbe alig fértek be az előadások, kérdésekre nem maradt idő.
- Nagyon hasznos, mert az ifjúság, a fiatalság ügye és helyzete alapozza meg a jövőt.

## Nekem tetszett...

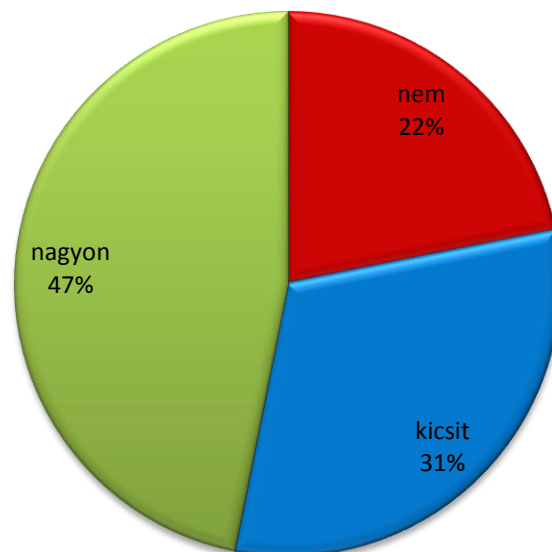
### Pavlics Tamás: Megnyitó

(n=126)



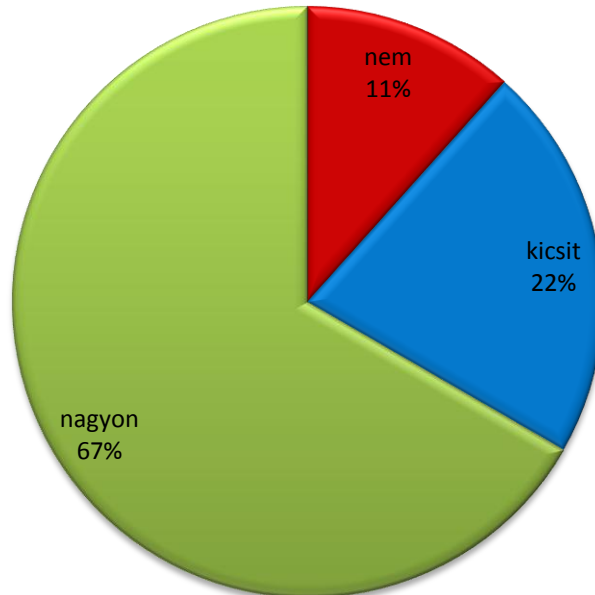
### Majzik Balázs: Országos ifjúságpolitikai szakmai aktualitások és célkitűzések

(n=128)



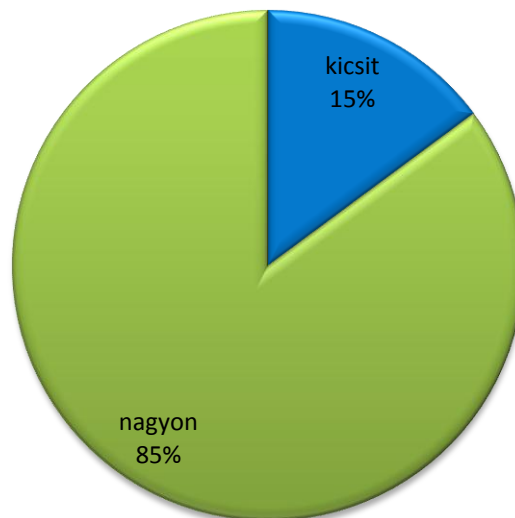
**Gábor Edina: Az ifjúság és egészségfejlesztés (értelmezési keretek)**

(n=129)



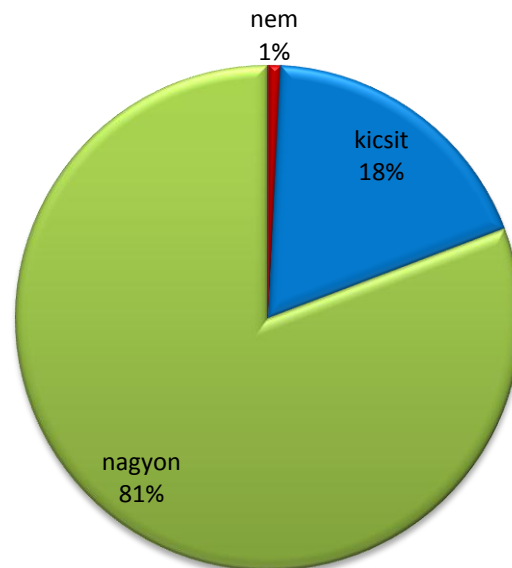
**dr. Kishegyi Júlia: A primer prevenció jelentősége az ifjúsági munkában**

(n=128)



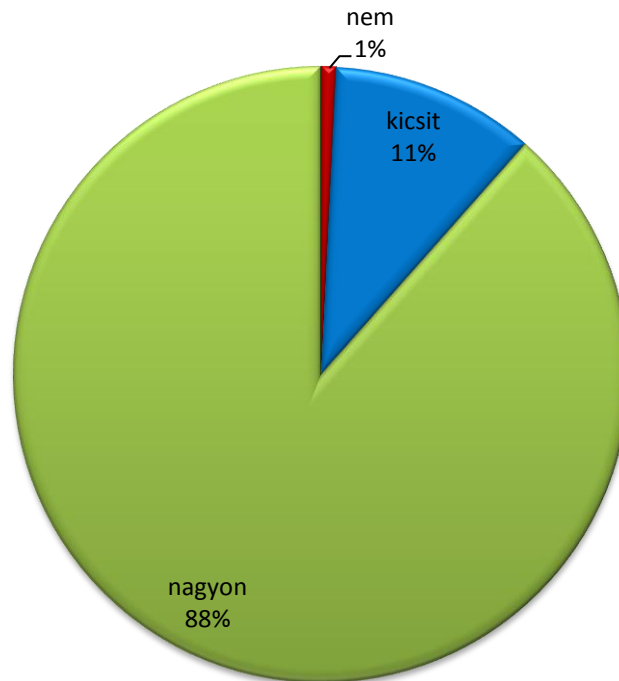
## Solymosy József Bonifác: Iskolai egészségfejlesztés – iskolai egészségtervek

(n=130)



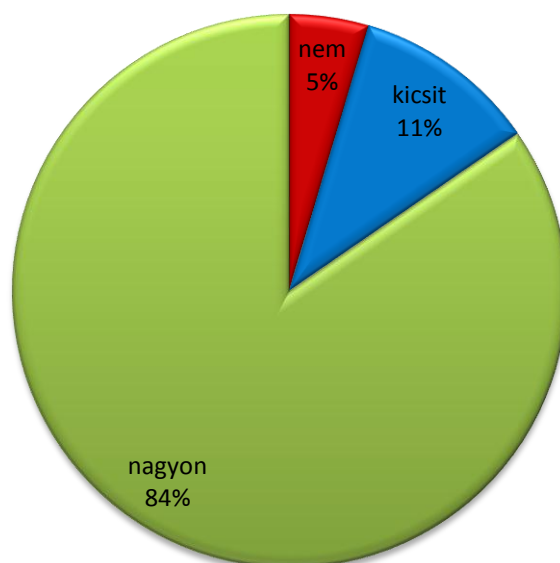
**dr. Schifferné dr. Simich Rita: A HIV/AIDS  
prevenció, családi életre nevelés és az  
ifjúság biztonságos szexuális életre  
nevelését szolgáló programok**

(n=130)



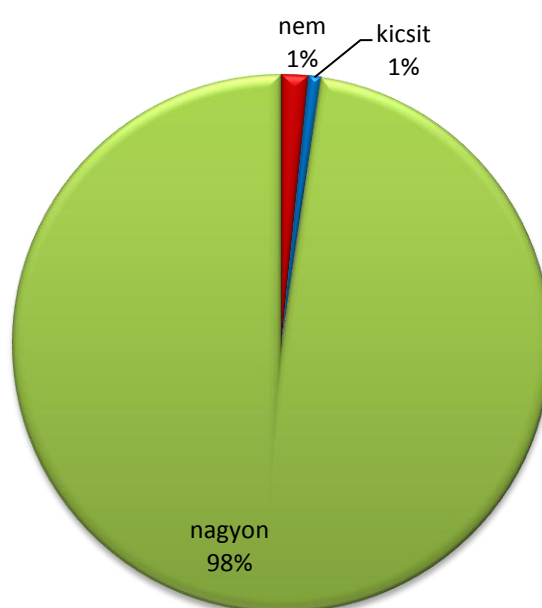
## Demjén Tibor: Dohányzás megelőzés

(n=130)



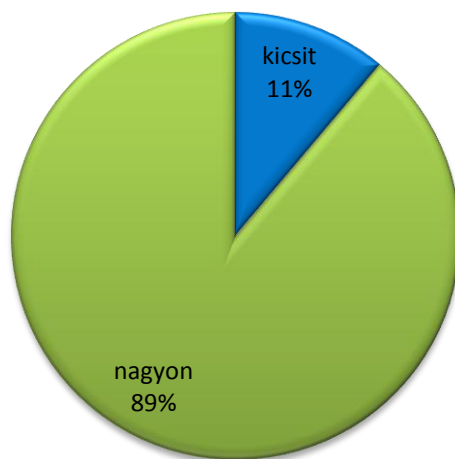
## Monspart Sarolta: Az energiaegyensúly fontossága a fiatalok mindennapjaiban

(n=129)



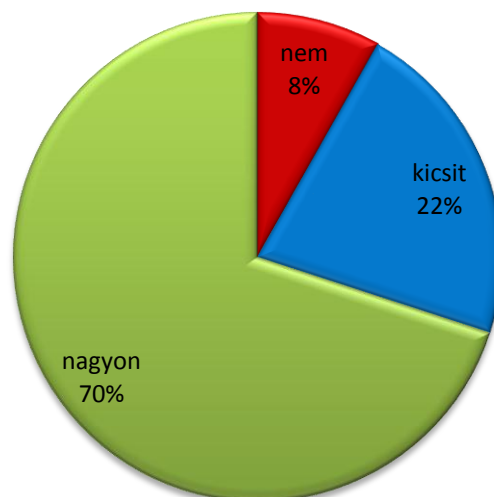
## Galambos Adorján: Merre tovább Mobilitás?

(n=126)



## Szabó László: A konferencia zárása

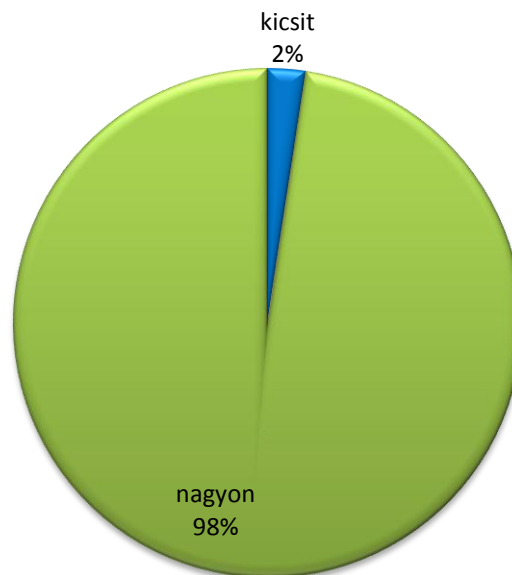
(n=110)



## Általában a kérdőívről...

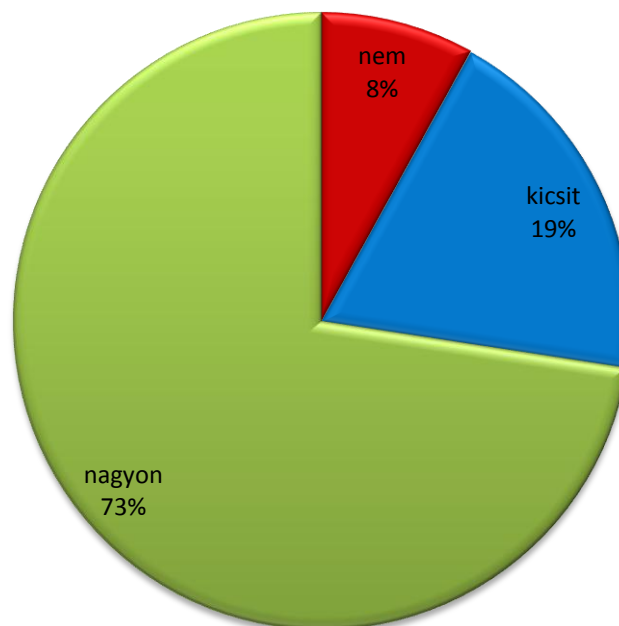
### Kitöltése egyszerű volt

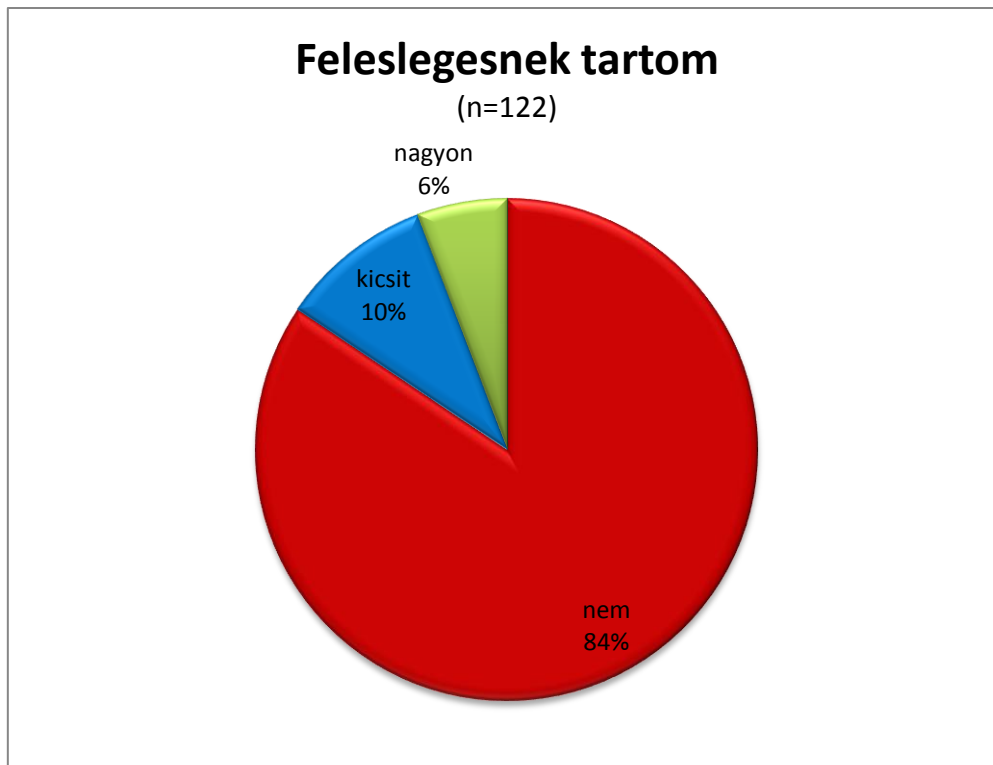
(n= 125)



### Kitöltésének látom értelmét

(n=124)





### **A következő konferenciára: javasolt témák, javasolt előadók, általános javaslatok**

- Az egyes témák műhelyekben, munkakapcsolatokban való megfelelése.
- Egészséges életmód, táplálkozás, Drog prevenció, Média, internet hatásáról
- Egészségügy jelenlegi helyzete. Betegség, alternatív gyógymódok. Alternatívával dolgozó egészségügyi szakemberek jegyzéke (elérhetősége). Élelmiszeripar (Mit is eszünk?)
- Drogmegelőzést gyakorlatban szívesen látnék: Monspart Sarolta és Demjén Tibor előadásához hasonló módon.
- Egészséges táplálkozás. Elsősegély nyújtási oktatás fejlesztése, ismeretek bővítése.
- Monspart Sarolta. Felnőttek egészségműveltsége.
- Metszetek, közös pontok, ifjúsági munka, egészségfejlesztés.
- Egészségfejlesztés, Egészségnevelés, Tudatos egészségnevelés: módszerek, online hírlevelek, fórum, pozitív minta.
- Több, konkrétan az egészségfejlesztéssel foglalkozó konferenciát szívesen látnék.
- Workshopok!

- A fiatalok szabadidős tevékenységének lehetőségei, iskola utáni programok, önszerveződő csoportok, önkéntesség kérdésnek országos lehetőségei. Meglévő, sikeres és állandó programjaik, ha van ilyen. (Pl.: regionális szinten koordinálás.)
- Az előadásokba bele lehetne építeni a gyakorlatokat. Túlságosan elméleti síkon mozogtak az előadások. Fiataloknál lehetne társ-kapcsolatokról előadásokat tartani. Egészségneveléshez gyakorlati anyagokat.
- Hétköznapokban megvalósítható konkrét tanácsok, ötletek, elméleti támogatás.
- Gyakorlatiasabb programok az ifjúságot érintő problémákkal kapcsolatban. Kézzel fogható egészségnevelő tervek, gyakorlatok a fiataloknak. Délutáni foglalkozásokkal kapcsolatos ötletek, melyek természetesen az egészséges életmód és személyiségfejlődés témakörben zajlanak.
- Ifjúságügyi előadások részvétele a társszakmák szakmai rendezvényein. Több részvétel!!
- Eredményeket, példákat, sikeres munkákat.
- Gyakorlatból, életből bemutatott jó módszerek, programok. Műhelyviták.
- Középtávú egészségfejlesztési programokról. Az eddigi programokban voltak-e követéses vizsgálatok?
- Javasolt előadók: Solymosy József Bonifác, Monspart Sarolta, Demjén Tibor, Galambos Adorján
- Javasolt előadók: Solymosy József Bonifác, Monspart Sarolta. Javasolt téma: Hogyan lehetne jobban fellendíteni az iskolákban való felvilágosításokat?
- Oktatásüggyel szorosabb együttműködés.
- Pedagógiának konkrét feladatai lehetőségei a témában.
- Javasolt előadó: Monspart Sarolta.
- Az elméleti tudás és a gyakorlat összekapcsolását javasolnám!
- Táplálkozási tanácsok (egészséges étrend). Fiatalok szexuális élete. Életvezetési tanácsok. Fiatalok elérésére irányuló "praktikák".
- Ötletbörze jellegű előadások, hasznos konkrét információkkal, új programok ismertetése. Szórolapok hiánya. Használható filmek, CD-k hiánya.
- Biztonságos, egészségesebb éjszakai élet.
- Betegség megelőzés, alternatív gyógymódok. Egészségnevelés a médiában (reklámok). Pozitív gondolkodás.

- Több gyakorlati program bemutatása, az elméleti részében újat nem tudnak nyújtani már évek óta.
- Családi és óvodai egészségfejlesztés.
- Támogatási rendszerek, lehetőségek az ifjúsági munkában. Drog prevenció.
- Talán az előadásoknál (főleg az első csoportban) több konkrétumot szerettem volna hallani. A szervezés kitűnő volt. Köszönet!
- Egészségfejlesztés a kormányhivatali szervezetben. Együttműködési lehetőségek külső szakmai szervezetekkel az új struktúrában és forrás híján.
- Az eredmények összegzése legyen elérhető a honlapjukon is ne csak e-mail kérésre.
- Védőnők szerepe az egészségnevelésben (konkrét feladatok, órák tartása).
- Lehetnének fiatal (20 év körüli/alatti) előadók is, vagy legalább valamilyen formában megjelenhetnének ők is.
- Egészségfejlesztő módszerek, weblapok részletes bemutatása.
- Javasolt előadók: Dr Simich Rita, Demjén Tibor, Monspart Sarolta!!
- Drog prevenció: Zacher Gábor. Környezet nevelés. Lelki egészség: Csernus Imre. Ha 20 percesek lennének az előadások legalább + kérdések.
- Gyakorlati útmutatók az egészségterv elkészítéséhez. Egészségfejlesztéssel kapcsolatos pályázati lehetőségekről. Pozitív minták, példák.
- Fiatalok iskolai leterheltsége.
- Észrevételek megtételére időt volna hasznos biztosítani. Lehetőséget kellene biztosítani a már futó programok bemutatására, az elméletből átlépni a gyakorlatba.
- Javasolt előadók: Majzik Balázs, Gábor Edina, Monspart Sarolta.