

**2009. április 4. szombat 9 óra**  
**Szerencs Fürdő és Wellnesház kertje**

**A rendezvényt megnyitja:** Rónavölgyi Endréné Szerencs polgármestere

**A rendezvényt köszönti:** Ficsor Ádám államtitkár

**Előadás:** A test is tőke! - Monspart Sarolta, OEFI osztályvezető

**Bemelegítés**

**Közös 3-4 km-es gyaloglás** Ond településig

**Indulás:** 10 órakor az országos félmaratoni futóbajnokság rajtja után

**Meglepetés kalóriapótlás** – az energiaegyensúly jegyében - minden célba érkezőnek

**Tanácsadás, mérések** a rendezvény ideje alatt (BMI, testzsír-százalék, életmód-tanácsadás, stb.) az OEFI, az ÁNTSZ és az ESZEI munkatársaival

**A részvétel mindenki számára ingyenes.**

Érdeklődés: Csizmadia Péter (OEFI) 4288237 vagy [csizmadia.peter@oeffi.antsz.hu](mailto:csizmadia.peter@oeffi.antsz.hu)

Monspart Sarolta (OEFI) 4288226 vagy [monspart.sara@oeffi.antsz.hu](mailto:monspart.sara@oeffi.antsz.hu)

