



**Országos
Egészségfejlesztési
Intézet**

Gábor Edina

**Az OEFI 2006. évi tevékenységéről
és jövőbeli terveiről**

Velence, 2007. május 10.

Missziós nyilatkozatunkból...

„Az **OEFI missziója**: a lakosság egészségmagatartásának formálása, a népegészségügy területén az egészséggel kapcsolatos információk közvetítése...”



„Célunk, hogy hozzásegítsük a társadalom tagjait az optimális jól-lét eléréséhez a nemzetközi és hazai tudományos eredményekre támaszkodva. Figyelembe véve a humanisztikus, befogadó, és az esélyegyenlőséget megvalósító társadalmi értékeket.”

Célcsoportjainkról

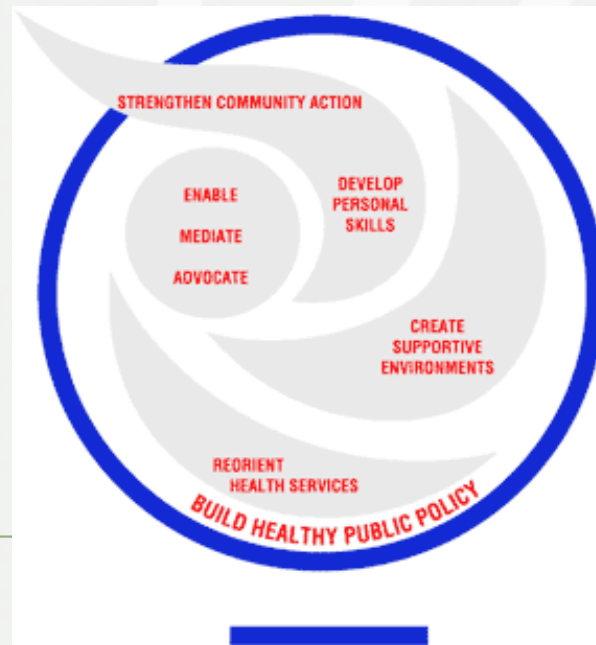
Elsődlegesen:

- Népegészségügy szakmapolitikusai
- Intézmények, civil szervezetek
- Hátrányos helyzetű társadalmi csoportok



Másodlagosan:

- Döntési előkészítésbe bevont politikai apparátus
- Az elsődleges célcsoport kulturális, társadalmi környezete



Tevékenységeinkről



- ✓ Modellprogramok (Női Gyalogló- és Futó Klub, Idősek Gyalogló Klubja, Dohányzás vagy Egészség Óvodai és Iskolai Program) folyamatos működtetése
- ✓ Képzések szervezése (iskolai egészségfejlesztési napok, pályázati tréningek, MJVSZ tréning)
- ✓ Népegészségügyi Program pályázatainak kezelése, monitorozása
- ✓ A Dohányzásról Leszokást Segítő Telefonos Szolgáltatás (KÉK szám)
- ✓ Kiadványok, szakanyagok, Egészségfejlesztés c. folyóirat megjelentetése

Lakossági és szakmai rendezvényeinken az elmúlt évben is több, mint 25 ezer embert tájékoztattunk, közel 50 támogató intézményt, szervezetet sikerült bevonnunk.

Rendezvényeinkről

Néhány jelentős 2006. évi konferenciánk:

✓ Az IUHPE (Nemzetközi Egészségfejlesztési és Egészségnevelési Unió) európai konferenciájának szervezése a Debreceni Népegészségügyi Iskolával közösen



✓ „Egészséget Meghatározó Társadalmi és Gazdasági Tényezők” c. konferencia- a Friedrich Ebert Alapítvánnyal

✓ „Egészségbarát munkahely” országos díjátadó konferencia

✓ ”Egészségfejlesztés a közoktatási intézményekben” c. szakmai konferencia



Nemzetközi kapcsolataink



Kapcsolattartást végzünk az Európai Unióval és az egyéb európai, illetve egyéb nemzetközi szakmai szervezetekkel.

- ✓ Közreműködünk az **Európai Unió** népegészségügyi programjainak hazai koordinálásában, megvalósításában, részt veszünk a népegészségügyi ellátórendszer EU-s harmonizációjában, az EU-s gyakorlatnak megfelelő programok kidolgozásában és koordinálásában
- ✓ Az Intézet a Nemzetközi Egészségfejlesztési és Egészségnevelési Unió (**IUHPE**) igazgatósági tagjaként működik.
- ✓ Kapcsolatot tartunk fent a **WHO Európai Regionális Irodájával** és a **WHO Velencei központtal**.
- ✓ Az EU integrációhoz kapcsolódó fontosabb partneri kapcsolatokat, szakmai együttműködésekét folytatunk a következő szervezetekkel: **EuroHealthNet**, **EMHF** (European Men's Health Forum), **ENWHP** (European Network for Workplace Health Promotion)



Egészségfejlesztés c. folyóiratunkról

„Nemcsak az egészség, hanem az egészséggel kapcsolatos információ is érték, amelyet mindennapi életünk, munkánk, másokkal és környezetünkkel való kapcsolatunk egyaránt gazdagít. ”



•Szakmai folyóiratunk 46 évvel ezelőtt, 1960-ban indult **Egészségügyi Felvilágosítás** címmel. 1976-ban **Egészségnevelés**re változott a címe.

•2004 óta **Egészségfejlesztés** néven, korszerű formában és tartalommal jelenik meg, a primer prevencióra, az egészségmegőrzésre helyezve át a hangsúlyt.

2007. évi terveinkről...

IDEI KONFERENCIÁINK

- EGÉSZSÉGBARÁT MUNKAHELY KONFERENCIA
- MOVE EUROPE PROGRAMINDÍTÓ KONFERENCIA
- SZAKMAI KONFERENCIA AZ ISKOLAI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS JEGYÉBEN



TERVEZETT KÉPZÉSEINK

- MUNKAHELYI DOHÁNYZÁSRÓL VALÓ LESZOKÁST SEGÍTŐ TRÉNEREK KÉPZÉSE
- ORSZÁGOS – IDŐSEK GYALOGLÓ - KLUBHÁLÓZAT KIALAKÍTÁSA
- AZ EGÉSZSÉGTERV, MINT A TELEPÜLÉSFEJLESZTÉSI ÉS MUNKAHELYI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI TERV RÉSZE
- AZ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSben RÉSZTVEVŐ, ÉLELMÉZÉSben DOLGOZÓ SZAKEMBEREK TOVÁBBKÉPZÉSE





MODELLPROGRAMJAINK

- **HIV/AIDS PREVENCIÓ, CSALÁDI ÉLETRE NEVELÉS ÉS AZ IFJÚSÁG BIZTONSÁGOS SZEXUÁLIS ÉLETRE NEVELÉSÉT SZOLGÁLÓ PROGRAMOK ISKOLÁKBA TÖRTÉNŐ KIAJÁNLÁSA**
- **NŐI FUTÓ ÉS GYALOGLÓ KLUB (MODELLKLUB A FŐVÁROSBAN)**
- **„TÍZEZER-LÉPÉS” OEFI MINTA GYALOGLÓ KLUB MŰKÖDTETÉSE A FŐVÁROSI NYUGDÍJASOKNAK**
- **„KÖZÖSEN-KÖNNYEBBEN” MUNKAHELYEK KÖZÖTTI ÉLETMÓDVÁLTÓ VERSENY**
- **A MUNKAHELYI ÉTKEZTETÉS (BÜFÉ, KÖZÉTKEZTETÉS) EGÉSZSÉGES KÍNÁLATA CÍMŰ KIADVÁNY**
- **DOHÁNYZÁS VAGY EGÉSZSÉG ÓVODAI PROGRAM**
- **DOHÁNYZÁS VAGY EGÉSZSÉG ISKOLAI PROGRAM: HORDOZHATÓ ÉRINTŐKÉPERNYŐS SZÁMÍTÓGÉP, INTERAKTÍV CD, HONLAP**
- **DOHÁNYZÁSRÓL LESZOKÁST SEGÍTŐ TELEFONOS SZOLGÁLTATÁS**



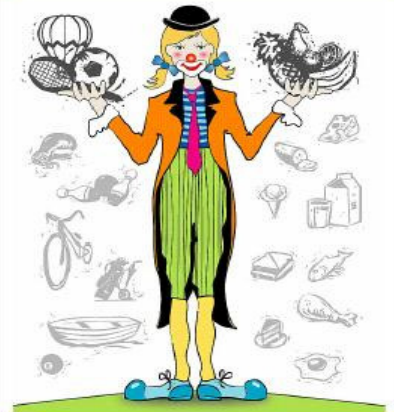
A jó példákból...

„Közösen könnyebben” munkahelyi testsúlycsökkentő verseny (2006-2007)

A program célja:

munkavállalók táplálkozási szokásainak kedvező irányú befolyásolása + mozgásprogramok kezdeményezése a sikeres testsúlycsökkentés és az egészségesebb életmód érdekében.

„Közösen - könnyebben!”
munkahelyi testsúlycsökkentő
verseny



Országos Egészségfejlesztési
Intézet

Programelemek:

- ✓ Módszertani ajánlások energiaegyensúly - táplálkozás és testedzés témákban
- ✓ Szakmai ajánlások a munkahelyi étkeztetők és büfék üzemeltetői számára az egészségesebb kínálat elérése érdekében
- ✓ Folyamatos kapcsolattartás, hírlevél
- ✓ A legeredményesebb csapatok tagjai jutalmazása a 2007. május 25-én megrendezendő zárórendezvényen

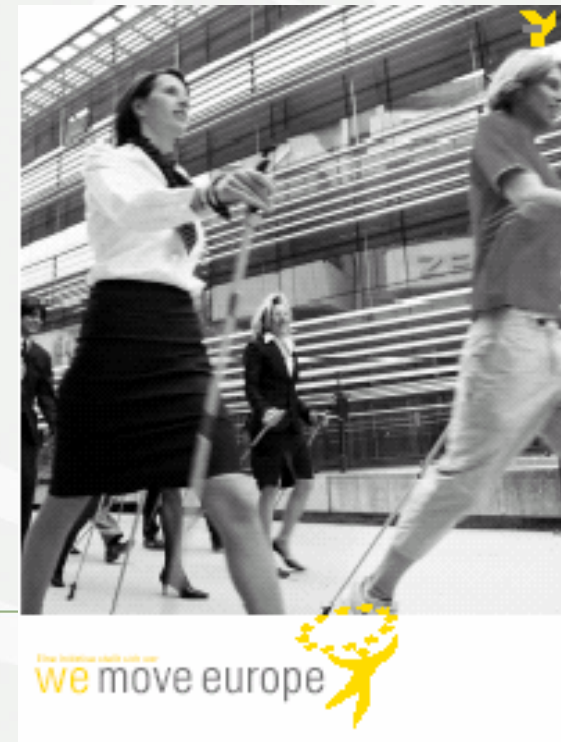
Move Europe! - Mozduljatok európai vállalatok! (2006-2008)

A program célja:

Az európai és országos kampány vállalatokat mozgósít annak érdekében, hogy az „Egészséges munkavállaló az egészséges munkahelyeken” cél megvalósuljon.

Tevékenységelemek:

- ✓ **internet-alapú önmenedzselő program**
- ✓ programindító konferencia, sajtótájékoztató
- ✓ országos kampány, weboldal (2007-2008)
- ✓ „jó gyakorlatok” begyűjtése, értékelése (2007)
- ✓ programzáró díjátadás (2008)





www.enwhp.org —→ „Become a Move Europe Partner”

Hungary



move europe

Bevezetés és válaszok

Bevezetés

Kérjük, töltsse ki a Munkahelyi Egészségfelmérési Kérdőívet és győződjön meg arról személyesen is, hogy az Önök cégénél mit lehetne javítani a jobb munkahelyi egészség biztosításának érdekében! Mindössze 15 percet kell áldoznia az idejéből, és megtudhatja, hogy munkahelyén milyen szerepet játszik az egészség, illetve az egészségfejlesztés.

A Munkahelyi Egészségfelmérési Kérdőív lehetővé teszi, hogy ellenőrizze vállalatának/szervezetének a munkahelyi egészségfejlesztéssel kapcsolatos filozófiáját, politikáját és cselekvési készségét. A kérdések alapján önmaga is ellenőrizheti munkahelyének, szervezetének a munkavállalók egészségének fejlesztése érdekében tett intézkedéseit. A kérdéseket alapvetően négy téma köré csoportosítottuk: nem-dohányzás, fizikai aktivitás, táplálkozás és munkahelyi stressz. Valamennyi kérdésre kizárólag IGEN-nel illetve NEM-mel

Bővebb információk megújult honlapunkon:
www.oefi.hu



**Egészség,
humanitás,
tolerancia,
partnerség...**



Országos Egészségfejlesztési Intézet

National Institute for Health Promotion



Magyar



English

**Köszönöm megtisztelő figyelmüket és egyúttal 2006.
évi közös munkánkat is!**



**Bízunk benne, hogy az idei évben is partneri
együtműködésben dolgozhatunk együtt, hiszen a mi
munkánk csakis Önökkel együtt lehet sikeres!**



Országos
Egészségfejlesztési
Intézet